

पुपिल्स टाइम्स

PUPILS TIMES

Volume : 1

Issue : 4

Mumbai

Friday, 27 February to 4 March 2026

Weekly

Pages: 8

Price : 3 Rs.

मुंबई मनपा मुंबईकरों के लिए खर्च करेगी 80952.56 करोड़ रुपये

बीएमसी में बीजेपी का पहला बजट

पुपिल्स टाइम्स संवाददाता

मुंबई - मुंबई म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन यानी बृहन्मुंबई नगर निगम का बजट पेश किया गया। बीएमसी ने वित्त वर्ष

पिछले साल के 74,427.41 करोड़ रुपये के बजट से 8.77 परसेंट ज्यादा है। यह बजट लॉन्ग-टर्म एसेट क्रिएशन की ओर एक बड़ा स्ट्रेटेजिक बदलाव दिखाता है।



2026-27 के लिए 80,952.56 करोड़ रुपये के खर्च का प्रस्ताव रखा। यह बजट इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट और टेक्नोलॉजिकल एडवांसमेंट को बढ़ा बढ़ावा देता है। यह

इसमें कैपिटल एक्सपेंडिचर अब कुल खर्च का 60 परसेंट है, जबकि रेवेन्यू एक्सपेंडिचर को 40 परसेंट तक कम कर दिया गया है।

बीएमसी के कमिशनर भूषण गगरानी ने बजट पेश किया। इसमें पूंजीगत व्यय के लिए 48,164.28 करोड़ रुपये तय किए गए हैं। यह राशि 2025-26 के मुकाबले 11.59 प्रतिशत अधिक है। वित्त वर्ष 2026-27 के लिए राजस्व व्यय 32,698.44 करोड़ रुपये प्रस्तावित है। जो 2025-26 के 28,257.91 करोड़ रुपये के संशोधित अनुमान से लगभग 15.71 प्रतिशत अधिक है। बजट में अनुमानित राजस्व आय 51,510.94 करोड़ रुपये रहने का अनुमान है। जो सालाना आधार पर 19.35 प्रतिशत अधिक है। संपत्ति कर राजस्व, जो बीएमसी की आय के प्रमुख स्रोतों में एक है, 2026-27 के लिए 7,000 करोड़ रुपये रहने का अनुमान है, जो 2025-26 में 6,200 करोड़ रुपये था। (शेष पेज 2 पर...)

महाराष्ट्र में विश्वास और एकता का स्वर्णिम युग - राष्ट्रपति का संदेश



पुपिल्स टाइम्स संवाददाता

मुंबई - भारत की राष्ट्रपति ने अपने संबोधन में महाराष्ट्र की प्रगति, सामाजिक समरसता और सामूहिक विकास की सराहना करते हुए कहा कि राज्य ट्रस्ट और यूनिति के स्वर्णिम युग की ओर बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र ने हमेशा देश के औद्योगिक, सामाजिक और सांस्कृतिक विकास में अग्रणी भूमिका निभाई है।

राष्ट्रपति ने अपने भाषण में उल्लेख किया कि राज्य में तेजी से विकसित हो रहा बुनियादी ढांचा, बढ़ता औद्योगिक निवेश और सामाजिक संगठनों की सक्रिय भागीदारी, नागरिकों और संस्थाओं के बीच

विश्वास को मजबूत कर रही है। उन्होंने यह भी कहा कि सामाजिक एकता और आपसी सहयोग ही किसी भी राज्य की स्थायी प्रगति का आधार होते हैं। उन्होंने युवाओं से नवाचार, तकनीक और राष्ट्र निर्माण में सक्रिय योगदान देने का आह्वान किया तथा कहा कि महाराष्ट्र की ऊर्जा और प्रतिभा भारत को वैश्विक स्तर पर नई पहचान दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। राष्ट्रपति ने विश्वास जताया कि एकता, विश्वास और विकास के इस मार्ग पर आगे बढ़ते हुए महाराष्ट्र आने वाले वर्षों में देश की आर्थिक और सामाजिक प्रगति का प्रमुख केंद्र बना रहेगा।

एआई इम्पैक्ट समिट में 140 करोड़ भारतीयों की क्षमता

मुंबई - प्रतिभा और नवाचार शक्ति का प्रभावशाली प्रदर्शन देखने को मिला। आने वाले



समय में भारत वैश्विक मंच पर इसी तरह निरंतर प्रगति और नेतृत्व करता रहेगा। इस दौरान दो महत्वपूर्ण पहलुओं ने विश्व नेताओं का विशेष ध्यान आकर्षित किया-भारत का तेज डिजिटल परिवर्तन और जनकल्याण व समावेशी विकास के लिए एआई के उपयोग का संकल्प।

आईआईटी बॉम्बे हॉस्टल में एक छात्र के पास से 5 जिंदा कारतूस बरामद

मुंबई - मुंबई के इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी बॉम्बे (आईआईटी पवई) के हॉस्टल परिसर में एक छात्र के बैग में



पांच जिंदा 7.65 एमएम कारतूस बरामद किए गए। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच

शुरू कर दी है। मिली जानकारी के अनुसार आईआईटी के हॉस्टल परिसर में एक छात्र के पास कारतूस होने की सूचना मुखबिर की मदद से सुरक्षाकर्मियों को मिली। सूचना मिलने पर जब सिक्योरिटी जांच की तो इस दौरान एक छात्र के बैग से पांच जिंदा 7.65 एमएम कारतूस बरामद किए गए। मामले में पवई पुलिस को सूचना दी गई। पुलिस ने सर्वोत्तम आनंद सतीशचंद्र चौधरी (23) के खिलाफ आर्म्स एक्ट के तहत केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। (शेष पेज 2 पर...)

युवा बदलेंगे देश — प्रेम से

आज का युवा भारत का भविष्य है। यदि युवाओं के विचार सकारात्मक हों, उनके शब्दों में सौहार्द हो और उनके कार्यों में प्रेम हो, तो कोई भी शक्ति भारत को आगे बढ़ने से नहीं रोक सकती। नफरत तात्कालिक शोर पैदा करती है, लेकिन प्रेम स्थायी परिवर्तन लाता है।

आओ संकल्प लें - हम विभाजन नहीं, एकता की बात करेंगे। हम आलोचना नहीं, समाधान का मार्ग चुनेंगे। यही सच्चा राष्ट्रवाद है - दिलों को जोड़ना और देश को आगे बढ़ाना।



Anurag Shukla
Chief Editor

यूपी का अब तक का सबसे बड़ा बजट

पेश किया गया 9.13 लाख करोड़ का बजट

युवाओं और किसानों के लिए किए बंपर ऐलान



लखनऊ - उत्तर प्रदेश के वित्त मंत्री सुरेश खन्ना ने राज्य विधानसभा में वित्त वर्ष 2026-27 के लिए 9.13 लाख करोड़ रुपये का बजट पेश किया जो पिछले वित्त वर्ष की तुलना में करीब 12.2 प्रतिशत अधिक है। सदन के समक्ष बजट पेश करते हुए खन्ना ने कहा कि राज्य सरकार राजकोषीय प्रबंधन एवं ऋण नियंत्रण के लिए हमेशा पूरी तरह से प्रतिबद्ध है।

इसे राज्य में अगले साल की शुरुआत में होने वाले विधानसभा चुनाव से पहले प्रदेश की 18वीं विधानसभा का आखिरी पूर्ण बजट माना जा रहा है। इस बजट में सरकार ने रोजगार, अवस्थापना विकास और चिकित्सा स्वास्थ्य समेत विभिन्न मंदों

को खास तवज्जो दी है। वित्त मंत्री सुरेश कुमार खन्ना ने पूर्वा 11 बजे सदन की कार्यवाही शुरू होने पर बजट प्रस्तुत करते हुए कहा कि वित्त वर्ष 2026-27 के लिए प्रस्तुत 9.13 लाख करोड़ रुपये का बजट पिछले वर्ष के मुकाबले करीब 12.2 प्रतिशत अधिक है। उन्होंने कहा, इस बजट में पूंजीगत परिव्यय 19.5 प्रतिशत है। केंद्र सरकार द्वारा स्वीकार की गई 16वें केंद्रीय वित्त आयोग की सिफारिशों के अनुरूप वित्त वर्ष 2026-27 के लिए राजकोषीय घाटे की सीमा तीन प्रतिशत निर्धारित की गई है। यह सीमा 2030-31 तक प्रभावी रहेगी। वित्त मंत्री ने प्रमुख मंदों में किये गये आवंटन का जिक्र करते हुए कहा कि शिक्षा तथा चिकित्सा के

लिए किया गया आवंटन कुल बजट का क्रमशः 12.4 तथा छह प्रतिशत है। इसके अलावा कृषि एवं संबद्ध सेवाओं के लिए आवंटित धनराशि कुल बजट की नौ प्रतिशत है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अपने कार्यकाल के पहले दिन से ही प्रदेश के हर वर्ग एवं हर क्षेत्र के विकास के लिये अथक परिश्रम किया है। वित्त मंत्री ने कहा कानून-व्यवस्था को सुदृढ़ रखने के लिए पुलिस को और अधिक सक्षम एवं सुदृढ़ करना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। पुलिस विभाग के अनावासीय भवनों के निर्माण के लिए लगभग 1374 करोड़ रुपये तथा आवासीय भवनों के निर्माण के लिए 1243 करोड़ रुपये की व्यवस्था प्रस्तावित है।

संपादकीय

जन स्वास्थ्य पर
गंभीर खतरा

होली निकट आते ही देश भर से ऐसे समाचार आने का सिलसिला कायम हो गया है कि नकली खोया, पनीर या फिर मिलावटी मिठाइयां बरामद। बीते सप्ताह आगरा की एक खबर के अनुसार राजस्थान से लाया गया 1,320 किलो मिलावटी खोया बरामद किया गया। कानपुर से आई एक खबर यह कहती है कि होली और रमजान के पहले 50 लाख रुपये मूल्य के दस हजार किलो पुराने और खराब हो चुके खजूर के पैकेटों पर नए लेबल चिपकाकर उन्हें बाजार में खपाने की तैयारी थी। इसी दिन की एक अन्य खबर के मुताबिक कानपुर में ही छह सौ किलो मिलावटी खोया पकड़ा गया। इसके अलावा लगभग दो लाख रुपये से अधिक मूल्य की कटी हुई सुपारी भी जब्त की गई, जिसे मिलावटी पाए जाने पर नष्ट किया गया। बीते दिनों लखनऊ से आई खबर ने बताया कि खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग ने मिलावटी खाद्य पदार्थों के खिलाफ जो अभियान चलाया, उसमें करीब 13 क्विंटल सड़े-गले और मानव उपयोग के लिए असुरक्षित खजूर नष्ट कराए गए। इसी अभियान के तहत दो हजार किलो हल्दी, 20 हजार किलो सुपारी जब्त की गई, क्योंकि उसके खराब होने का संदेह था। सहारनपुर की एक खबर के अनुसार खाद्य विभाग ने रामपुर मनिहारान कस्बे में करीब साढ़े छह क्विंटल मिलावटी पनीर बरामद किया। गत दिनों ही भीलवाड़ा में एक कोल्ड स्टोरेज से बड़ी मात्रा में संदिग्ध मिलावटी मसाले जब्त किए गए। इनमें 23 सौ किलो लाल मिर्च पाउडर और 17 सौ किलो साबुत धनिया को मिलावटी होने के संदेह में जब्त किया गया। इसी माह गुजरात के साबरकांठा में डिटर्जेंट, कास्टिक सोडा, यूरिया आदि का इस्तेमाल करके नकली दूध और छाछ बनाने वाली फैक्ट्री का भंडाफोड़ किया गया। यह फैक्ट्री पिछले पांच सालों से चल रही थी। बीते दिनों आंध्र के एक कस्बे में मिलावटी-जहरीला दूध पीने से पांच लोगों की मौत हो गई। यदि बीते 15-20 दिनों की ही देश भर से आई ऐसी खबरों का संज्ञान लिया जाए तो उनका उल्लेख करने के लिए यह पूरा पेज या फिर समाचार पत्र भी कम पड़ सकता है। इन खबरों के आधार पर ऐसे किसी नतीजे पर पहुंचने की भूल नहीं की जानी चाहिए कि केवल त्योहारों पर ही नकली अथवा मिलावटी खाद्य पदार्थ बनने और बिकने लगते हैं। वास्तव में यह काम वर्ष भर बेरोक-टोक चलता है। किसी को इस नतीजे पर भी नहीं पहुंचना चाहिए कि जिन विभागों पर मिलावटी, नकली, घटिया खाद्य सामग्री पर निगाह रखने और उन्हें बनाने एवं बेचने वालों के खिलाफ कार्रवाई करने की जिम्मेदारी है, वे मिलावटखोरों के खिलाफ सदा सतर्क रहते हैं। सच यह है कि ऐसे विभाग केवल त्योहारों के समय ही सतर्क और सक्रिय दिखते हैं।

वर्दी पहनकर रील अपलोड करनेवाले
पुलिसकर्मियों के खिलाफ कार्रवाई

प्यूपिल्स टाइम्स संवाददाता

मुंबई - वर्दी पहनकर सोशल मीडिया पर रील, मिनी ब्लॉग और दूसरे वीडियो अपलोड करने वाले पुलिस वालों पर कार्रवाई करने का फैसला किया गया है। राज्य सरकार और बाद में डायरेक्टर जनरल ऑफ पुलिस के निर्देशों के बावजूद, यह देखा गया है कि मुंबई पुलिस फोर्स में कई पुलिस अफसर रील बना रहे हैं।

वे पुलिस एडमिनिस्ट्रेशन के रडार पर हैं और उन्हें ट्रैक करके डिसिप्लिनरी एक्शन लेने के आदेश दिए गए हैं। अफसरों का यह भी कहना है कि

पुलिस की इस कार्रवाई से पुलिस फोर्स की इमेज और डिसिप्लिन पर भी असर पड़ सकता है। मुंबई पुलिस फोर्स के कुछ अफसर और कर्मचारी सोशल मीडिया पर बहुत पॉपुलर हैं। उनके Facebook, Instagram और दूसरे सोशल मीडिया पर हजारों फॉलोअर्स हैं। पुलिस द्वारा वर्दी में ली गई फोटो और वीडियो अक्सर अनजाने में ऑफिस की जगह, सरकारी रिसोर्स, गाड़ियों और प्रोसीजर के बारे में जानकारी फैला देते हैं। इससे प्राइवसी बंध होने की संभावना है। यह कहते हुए कि इससे पुलिस फोर्स की इमेज और डिसिप्लिन पर भी असर पड़ सकता है, क्राइम ब्रांच ने स्पेशल



ब्रांच को ऐसे पुलिस अफसरों के खिलाफ कार्रवाई करने का आदेश दिया है। स्पेशल ब्रांच की टीमों ने सोशल मीडिया पर मशहूर पुलिस अफसरों को ट्रैक करना शुरू कर दिया है।

स्पेशल ब्रांच को सोशल मीडिया पर यूनिफॉर्म में कंटेंट सर्कुलेट करने वाले अधिकारियों और कर्मचारियों के खिलाफ एक्शन लेने और रिपोर्ट देने की जिम्मेदारी दी गई है। पुलिस फोर्स को एक डिसिप्लिनरी फोर्स माना जाता है और इस तरह का बर्ताव करने पर डिसिप्लिनरी एक्शन की चेतावनी दी गई है। इस वजह से, सोशल मीडिया पर दिखने के शौकीन हो चुके पुलिस वालों को अपनी इस इच्छा पर लगाम लगानी होगी।

मुंबई मनपा मुंबईकरों के लिए खर्च करेंगे 80952.56 करोड़ रुपये

(पेज 1 का शेष)

बीएमसी कमिशनर भूषण गगरानी ने कहा कि बजट एक स्ट्रेटिजिक फ्रेमवर्क है जिसका मकसद फाइनेंशियल समझदारी और एक मॉडर्न, इनक्लूसिव मुंबई के विजन के बीच बैलेंस बनाना है। बजट में रेवेन्यू इनकम का अनुमान 51,510.94 करोड़ रुपये लगाया गया है। जो पिछले साल के अनुमान से 19.35 परसेंट ज्यादा है। स्टैम्प ड्यूटी रेडी रेकरन और डेवलपमेंट प्लान फीस और प्रीमियम के आधार पर लेटेस्ट कैपिटल वैल्यू को लागू करने के बाद प्रॉपर्टी टैक्स का टारगेट 7,000 करोड़ रुपये है। इससे नगर निगम के खजाने में 12,050

करोड़ रुपये का योगदान होगा। इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट बजट का मुख्य हिस्सा बना हुआ है, जिसमें कई प्रेस्टीजियस प्रोजेक्ट्स को बड़े पैमाने पर एलोकेशन मिला है।



बीएमसी कमिशनर ने बताया कि वर्सोवा-से-दहिसर स्ट्रेच और उसके आखिरी हिस्से (मुंबई कोस्टल रोड (नॉर्थ) के लिए कुल मिलाकर

4,700 करोड़ रुपये का प्रस्ताव किया गया है। गोरेगांव मुलुंड लिंक रोड के लिए बीएमसी ने 2,650 करोड़ रुपये दिए हैं। संजय गांधी नेशनल पार्क के नीचे एक ट्विन टनल वाले इस प्रोजेक्ट का मकसद उपनगरों के बीच यात्रा का समय 90 मिनट से घटाकर 20 मिनट करना है। सीवेज डिस्पोजल के लिए सात ट्रीटमेंट सुविधाओं के लिए 5,690 करोड़ रुपये दिए गए हैं और सीमेंट कंक्रीटीकरण के लिए नागरिक निकाय ने शहर के मेगा रोड कंक्रीटीकरण प्रोजेक्ट के फेज-क और II के लिए 5,520.48 करोड़ रुपये का प्रस्ताव रखा है।

हेल्थ और एजुकेशन की पहल

बीएमसी कमिशनर ने बताया कि जहां तक हेल्थ और एजुकेशन की पहल का सवाल है। बीएमसी बड़े हॉस्पिटल रीडेवलपमेंट पर काम कर रही है। इसमें सायन हॉस्पिटल (फेज क और II), एम.टी. अग्रवाल हॉस्पिटल, और भांडुप में एक नया मल्टी-स्पेशलिटी हॉस्पिटल शामिल हैं। स्क्रीनिंग की सफलता पर आगे बढ़ना 2025 से 3 लाख नागरिकों को कैंसर के लिए प्रोग्राम को और मजबूत किया जाएगा। बजट कन्फर्म करता है कि भारत की जनगणना 2027 पूरी तरह से डिजिटल होगी और आबादी की गिनती फरवरी 2027 में तय है।

वित्तीय वर्ष 2026-27 के

लिए शिक्षा विभाग का बजट

अनुमान ई मुख्य विशेषताएं

- बजट अनुमान का आकार (प्राथमिक)

रु. 4,248.08 करोड़

- राजस्व अनुमान रु. 3,758.08

करोड़

- पूंजीगत अनुमान रु. 490.00 करोड़

- प्राथमिक शिक्षा के लिए राज्य सरकार

से अपेक्षित अनुदान रु. 643.80

करोड़

- नेशनल एजुकेशन पॉलिसी

2020 के तहत स्टूडेंट्स के ओवरऑल

डेवलपमेंट के लिए एकेडमिक ईयर

2025-26 से मिशन SAMPURN को

लागू करना

- अब स्टूडेंट्स के ओवरऑल

डेवलपमेंट के लिए, नई एजुकेशनल

एक्टिविटीज (S-स्ट्रैथ फिजिकल)/A-

एक्टिविटीज (स्काउट-गाइड)/F-

फ्यूचरिस्टिक (म्यूजिक)/A-एम्बिशियस

(आर्ट)/L-लर्निंग स्किल ऑफ वर्क

एक्सपीरियंस को शामिल करके मिशन

SAFAL को लागू किया जाएगा

आईआईटी बॉम्बे हॉस्टल में एक
छात्र के पास से 5 जिंदा कारतूस बरामद

(पेज 1 का शेष)

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि हॉस्टल नंबर-1 के ग्राउंड फ्लोर पर दो छात्रों के बीच पैसों के लेन-देन को लेकर झगड़ा हुआ था। सिक्थीरिटी टीम ने मौके पर पहुंचकर रूम नंबर 93 में रहने वाले सूरज दुबे और रूम नंबर 89 में रहने वाले अमन को शांत कराया। बातचीत के दौरान दुबे और उसके दोस्त अपूर्व मिश्रा के पास से शराब की गंध आने पर नियमों के तहत कमरों की तलाशी ली गई। तलाशी के दौरान सूरज दुबे

के कमरे में रखे काले बैग से 'केएफ 7.65' मार्क वाले पांच जिंदा कारतूस बरामद हुए, जिनकी अनुमानित कीमत करीब 3,500 रुपए बताई जा रही है। पूछताछ में दुबे ने बैग को अपूर्व मिश्रा का बताया। आगे की जांच में अपूर्व ने दावा किया कि कारतूस उसके दोस्त सर्वोत्तम चौधरी के हैं, जो बिहार के समस्तीपुर का निवासी है। पुलिस के अनुसार पूछताछ में सर्वोत्तम ने कथित तौर पर बिहार के मुंगेर से कारतूस खरीदने की बात स्वीकार की। इसके बाद पर्व पुलिस

ने गैर-कानूनी तरीके से गोला-बारूद रखने और परिवहन करने के आरोप में मामला दर्ज कर लिया। पुलिस अब संभावित अवैध सप्लाय नेटवर्क और घटना के मकसद की गहन जांच कर रही है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि सर्वोत्तम के निशानदेही पर कारतूस बेचने वाले की तलाश की जा रही है। इसके लिए टीम का भी गठन किया जा रहा है। साथ ही सर्वोत्तम ने अभी तक किस-किस को ये कारतूस दी है, उसकी भी जांच की जा रही है।

सरकार ने पांच ओटीटी प्लेटफार्मों को किया ब्लॉक

नई दिल्ली - केंद्र सरकार ने अश्लील और आपत्तिजनक कंटेंट प्रसारित करने वाले पांच ओटीटी प्लेटफार्मों को ब्लॉक कर दिया। अधिकारियों ने बताया कि सूचना और प्रसारण मंत्रालय ने उचित प्रक्रिया का पालन करते हुए मूडएक्सवीआइपी, कोयल प्लेप्रो, डिजी मूवीप्लेक्स, फील और जुगनु नाम के पांच ओटीटी प्लेटफार्मों को ब्लॉक करने का आदेश जारी किया है। सरकार ने

सूचना प्रौद्योगिकी नियम 2021 और अश्लीलता विरोधी कानूनों के तहत इंटरनेट सेवा प्रदाताओं को ओटीटी प्लेटफार्मों को ब्लॉक करने का निर्देश दिया है। ये नियम सार्वजनिक शालीनता बनाए रखने, राष्ट्रीय हितों की रक्षा करने और डिजिटल प्लेटफार्मों पर नैतिक पत्रकारिता प्रथाओं को लागू करने के उद्देश्य से के उद्देश्य से बनाए गए हैं।

आओ खेलें

		B	7			5	D	9					1	G	
D	3	F				7	B	6		C	G	2	9	E	
8		5		3	6			B				7	D	C	
A	C			8		2	4		1	3			F	B	
F	G	7	C		3					D	4			9	A
E	D			G	C						8	4			
		8	6		D	B		F	A		3		7		
9	B	2		5		4		1	G					E	
4				B	A	C		7			6		8		
		D		6			8		F	1		A	C		
			9	2	4	F	3			G				5	
	2	A	F		5		1					6	G		9
G			D		2	1		C		7	A		B	F	8
		4		D	7	8	C	E	9					3	
3			2			G	6	8	D		5	9			1
B	F			E		3	A		6			D		7	4

लिंग जांच की जानकारी दें और एक लाख पाएं

कन्या भ्रूण हत्या रोकने के लिए सरकार का कदम, क्या है खबरी स्कीम?

प्यूपिल्स टाइम्स संवाददाता

मुंबई - लड़कियों के जन्म का स्वागत करने, समाज में जेंडर इक्वालिटी की भावना को मजबूत करने और कन्या भ्रूण हत्या को रोकने के लिए केंद्र और राज्य सरकारों द्वारा अलग-अलग लेवल पर कोशिशों की जा रही हैं।

राज्य सरकार ने अब एक और अहम कदम उठाया है ताकि यह पक्का हो सके कि बच्चा बचाओ, बच्चा बढ़ाओ, बच्चा पैदा करो का मैसेज सिर्फ एक नारा न रहे बल्कि असल में एक्शन में बदला जाए। लिंग जांच और कन्या भ्रूण हत्या के मामलों को असरदार तरीके से कंट्रोल करने के लिए PCPNDT एक्ट को सख्ती से लागू करने पर जोर दिया जा रहा है। इसके लिए खबरी स्कीम लागू की जा रही है, जिसके तहत लिंग जांच या इससे जुड़े गैर-कानूनी कामों के बारे में एडमिनिस्ट्रेशन को सही जानकारी देने वाले को एक लाख रुपये तक का

कैश इनाम दिया जाएगा।

राज्य में PCPNDT एक्ट लागू होने के बावजूद, यह देखा गया है कि कुछ जगहों पर लिंग जांच और उसके बाद अबॉर्शन चुपके से किए जा रहे



हैं। इस बैकग्राउंड में, यह स्कीम ऐसे गलत कामों को असरदार तरीके से रोकने के लिए अहम होगी। खबर में दी गई जानकारी के आधार पर, संबंधित जगहों पर रेड करके दोषियों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

प्रशासन ने यह भी भरोसा दिलाया है कि जानकारी देने वाले व्यक्ति की पहचान गुप्त रखी जाएगी। हेल्थ डिपार्टमेंट के अधिकारियों के मुताबिक, लड़कियों की जन्म दर में कमी चिंता की बात है, और समाज के संतुलित विकास के लिए लड़के और लड़कियों में बराबरी जरूरी है।

कन्या भ्रूण हत्या न सिर्फ कानून के हिसाब से सजा है, बल्कि सामाजिक तौर पर भी एक गंभीर अपराध है। इसलिए, समाज के हर वर्ग को इसके बारे में जागरूक होने की जरूरत है। राज्य में बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ और

अलग-अलग जागरूकता अभियान लड़कियों की शिक्षा, स्वास्थ्य और सशक्तिकरण पर फोकस कर रहे हैं। इसी के तहत, सरकार का मुख्य मकसद जेंडर टेस्टिंग को रोकना और लड़कियों के जन्म को बढ़ावा देना

है। ग्रामीण और शहरी इलाकों में जन जागरूकता अभियान, मेडिकल संस्थानों का इंस्पेक्शन और रेगुलर मॉनिटरिंग पर भी जोर दिया जा रहा है। सिर्फ कानून लागू करना काफी नहीं है, बल्कि समाज की सोच में बदलाव भी उतना ही जरूरी है। यह सोच मजबूत करना जरूरी है कि एक लड़की भी परिवार और समाज के लिए उतनी ही काबिल और जरूरी है।

सरकार ने खबरी स्कीम इसलिए शुरू की है ताकि लोगों की भागीदारी बढ़े और गैर-कानूनी तरीके से जेंडर टेस्ट करने वालों में डर पैदा हो। उम्मीद है कि 'झील बचाओ, झील बढ़ाओ' कैपेन को मजबूत करने के लिए शुरू की गई यह स्कीम भ्रूण हत्या को रोकने में असरदार होगी।

लड़कियों के सुरक्षित और इज्जतदार जीवन का रास्ता समाज, प्रशासन और नागरिकों की मिली-जुली कोशिशों से ही और मजबूत होगा।

PCPNDT

एक्ट क्या कहता है?

- » भ्रूण का लिंग पता लगाना या जानकारी देना जुर्म है
- » दोषी पाए जाने पर जेल और जुर्माने का प्रावधान
- » सोनोग्राफी सेंटर का रजिस्ट्रेशन और रेगुलर रिकॉर्ड रखना जरूरी
- » नियम तोड़ने पर सेंटर का लाइसेंस कैसिल करने की कार्रवाई
- » मकसद भ्रूण हत्या को रोकना और संतुलित लिंग अनुपात बनाए रखना है
- » खबरी स्कीम ऐसे काम करेगी
- » भ्रूण का लिंग पता लगाने या उससे जुड़ी गैर-कानूनी गतिविधियों की जानकारी देने वालों को लाखों का इनाम
- » जानकारी के आधार पर संबंधित जगहों पर छापे और कानूनी कार्रवाई
- » सूचना देने वाले की पहचान पूरी तरह से गोपनीय रखी जाएगी
- » PCPNDT एक्ट को सख्ती से लागू करने पर जोर
- » नागरिकों को गड़बड़ियों की रिपोर्ट करने की पहल करनी चाहिए

मुंबई में प्रदूषण पर सख्ती

1047 निर्माण स्थलों को स्टॉप-वर्क नोटिस

पहले चेतावनी, फिर नोटिस, अंत में काम बंद

प्यूपिल्स टाइम्स संवाददाता

मुंबई - राज्य की पर्यावरण मंत्री पंकजा मुंडे ने विधानसभा में बताया कि वायु प्रदूषण पर लगाम लगाने के लिए राज्य सरकार और नगर निकायों ने सख्त कार्रवाई शुरू कर दी है। पर्यावरण मानकों का उल्लंघन करने पर मुंबई के 1047 निर्माण स्थलों को स्टॉप-वर्क नोटिस जारी किए गए हैं। मंत्री मुंडे ने एक सवाल के लिखित जवाब में बताया कि अक्टूबर 2025 से जनवरी 2026 के बीच 'क्लीन एयर' अभियान के तहत शहर भर में कुल 1 हजार 981 कारण बताओ नोटिस जारी किए गए। जिनमें से 1 हजार 47 कंस्ट्रक्शन साइट्स को स्टॉप-वर्क नोटिस जारी किए गए हैं।

मंत्री के अनुसार, धूल नियंत्रण (डस्ट मिटिगेशन) दिशा-निर्देशों का पालन नहीं करने पर पहले औपचारिक सूचना दी जाती है। इसके बाद कारण बताओ नोटिस और फिर भी सुधार न होने पर

काम बंद करने का आदेश दिया जाता है। मुंबई महानगरपालिका और नवी मुंबई महानगरपालिका की रिपोर्ट का हवाला देते



हुए उन्होंने बताया कि बच्चों और बुजुर्गों सहित संवेदनशील वर्गों पर कोई प्रतिकूल स्वास्थ्य प्रभाव दर्ज नहीं हुआ है।

तकनीक आधारित निगरानी पर जोर देते हुए मंत्री ने कहा कि शहर की 2 हजार 224 सक्रिय निर्माण साइटों में से 1 हजार 952 पर लो-कोस्ट एयर क्वालिटी सेंसर लगाए जा चुके हैं। हालांकि, 16 जनवरी को सेंसर नियमों का पालन नहीं करने पर 678 प्रोजेक्ट्स को एक ही दिन में काम रोकने के आदेश दिए गए। बीएमसी के 25 वार्ड-स्तरीय उड़नदस्ते मलबे के अवैध परिवहन पर कार्रवाई कर रहे हैं। अक्टूबर 2025 से जनवरी 2026 के बीच 1.21 लाख रुपए से अधिक का जुर्माना वसूला गया। धूल से निपटने के लिए 126 पानी के टैंकर और 25 मिस्टिंग मशीनों की तैनाती की गई है। इनके जरिए 14 हजार 408 किलोमीटर सड़कों की धुलाई की गई है। सरकार का कहना है कि आने वाले दिनों में नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ और कड़ी कार्रवाई जारी रहेगी।

महाराष्ट्र में बार-बार नियम तोड़ने पर ऑर्किस्ट्रा बार के लाइसेंस कैसिल किए जाएंगे - सीएम फडणवीस

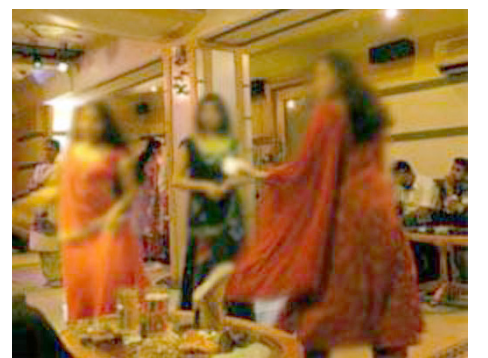
प्यूपिल्स टाइम्स संवाददाता

मुंबई - महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि अगर रेस्टोरेंट और बार बार-बार नियमों का उल्लंघन करते हैं, तो उनके लाइसेंस कैसिल कर दिए जाएंगे। इसके लिए जल्द ही कानून में बदलाव लाया जाएगा।

विधानसभा में प्रश्नकाल के दौरान इस मुद्दे पर चर्चा में दखल देते हुए उन्होंने कहा कि राज्य ने डांस बार पर रोक लगाने के लिए कानून बनाया था। हालांकि, यह सुप्रीम कोर्ट में टिक नहीं पाया और इसे गैर-संवैधानिक घोषित कर दिया गया। बाद में, बार को ऑर्किस्ट्रा लाइसेंस देने के लिए नियमों में बदलाव किया गया।

मुख्यमंत्री ने कहा, कोर्ट ने महिलाओं को बार में काम करने की इजाजत दी और हमने नियम और सख्त कर दिए हैं। फिर भी, पनवेल (नई मुंबई) जैसे इलाकों से नियमों के उल्लंघन की शिकायतें आ रही हैं। उन्होंने आगे कहा, हम तीन से चार सुनवाई

करेंगे और सजा देने वाली कार्रवाई करेंगे; हालांकि, अगर बार-बार गलती पाई जाती है, तो ऑर्किस्ट्रा बार का लाइसेंस हमेशा के लिए कैसिल कर दिया जाएगा। इसके लिए बिल मौजूदा या अगले सेशन में पेश किया जाएगा।



फडणवीस ने कहा कि सरकार डांस बार को पूरी तरह से बंद करना चाहती थी। लेकिन जब बार मालिकों ने ऑर्किस्ट्रा लाइसेंस मागे, तो उन्हें सख्त नियमों के साथ इजाजत दे दी गई। हालांकि, उन्होंने कहा कि उल्लंघन की शिकायतें जारी हैं।

मुंबई में 12 बड़े प्रॉपर्टी टैक्स बकाएदारों की लिस्ट जारी

मनपा का 378 करोड़ बकाया, अब संपत्ति होगी नीलाम

मुंबई - मनपा ने बड़े प्रॉपर्टी टैक्स डिफॉल्टर के खिलाफ कार्रवाई करते हुए 12 संपत्तियों की नीलामी प्रक्रिया शुरू कर दी है। इन 12 प्रॉपर्टी में 10 ओपन प्लॉट, एक कमर्शियल बिल्डिंग और एक मिक्सड-यूज प्रॉपर्टी शामिल है। इन पर कुल 378 करोड़ रुपये का प्रॉपर्टी टैक्स बकाया होने की जानकारी मिली है। ज्ञात हो कि बीएमसी के सोर्स ऑफ इनकम में एक बड़ा हिस्सा प्रॉपर्टी टैक्स का होता है।

वर्ष 2025-26 में बीएमसी ने 6200 करोड़ रुपये प्रॉपर्टी टैक्स से बसूलने का लक्ष्य रखा था। जॉइंट कमिशनर (असेसमेंट ऐंड कलेक्शन) विश्वास शंकरवार के अनुसार, अब तक 80% प्रॉपर्टी टैक्स बीएमसी की तिजोरी में जमा हो चुका है। लेकिन अब भी कई प्रॉपर्टी टैक्स डिफॉल्टरों ने बकाया टैक्स जमा नहीं कराया है। ऐसी 12 संपत्तियों को नीलाम कर प्रशासन ने अपना बकाया वसूलने की प्रक्रिया शुरू कर दी है।

मुंबई म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन एक्ट, 1888 की धारा 206(2) के तहत H येस्ट, र, फ साउथ और ए वॉर्ड की प्रॉपर्टी के लिए ऑक्शन नोटिस जारी किए गए हैं। नोटिस जारी कर कार्रवाई की जाएगी।

इसके अलावा अधिनियम की धारा 203 के तहत आर्थिक रूप से सक्षम, लेकिन कर का भुगतान न करने वालों को जब्ती नोटिस जारी कर कार्रवाई की जाएगी। यदि भुगतान नहीं किया गया, तो धारा 203 से 206 के

तहत पहले संपत्ति के भीतर की चल वस्तुएं जब्त कर उनकी नीलामी की जाएगी।

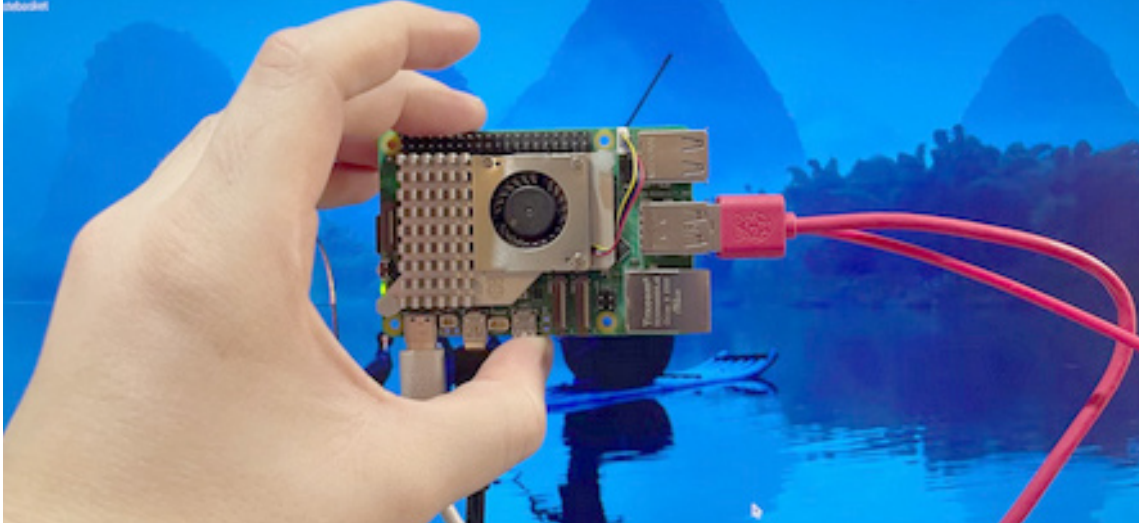
बकायेदारों में एच वेस्ट बॉर्ड की मेसर्स सुमेर एसोसिएट्स का लैंड पार्सल शामिल है, जिस पर 188 करोड़ रुपये से अधिक बकाया है। इसके अलावा एस वॉर्ड के भांडुप में मेसर्स राजहंस एसोसिएट्स की कमर्शियल बिल्डिंग पर 47 करोड़ रुपये से अधिक बकाया है। आर साउथ बॉर्ड के कादिवली पूर्व में विठ्ठलराव खापरे के

भूखंड पर 64 लाख रुपये बकाया है। अन्य संपत्तियों में एच वेस्ट वॉर्ड में रामचंद्र हेमनदास सेतपाल व अन्य की जमीन पर 10 करोड़ रुपये बकाया है। ई वॉर्ड के रे रोड में मुल्ला गुलाम अली के पहले भूखंड पर करीब 9 करोड़ रुपये, दूसरे भूखंड पर करीब 4 करोड़ रुपये और तीसरे भूखंड पर 85 करोड़ रुपये से अधिक बकाया है। खार में पी.के. मोदी के भूखंड पर 2 करोड़ रुपये से अधिक रुपये बकाया है।

छोटा कंप्यूटर, बड़ी बुद्धिमत्ता

Raspberry Pi AI HAT

गौरव सिंह (नवी मुंबई)



आज AI केवल प्रयोगशालाओं या बड़े कॉर्पोरेट तक सीमित नहीं है। Raspberry Pi 5 और AI HAT+ इसे हर विद्यार्थी की हथेली तक लाते हैं। अब छात्र सिर्फ अक का उपयोग नहीं करेंगे, बल्कि इसे विकसित करना और प्रशिक्षित करना सीखेंगे।

- » Raspberry Pi: शिक्षा का छोटा कंप्यूटर
- » Raspberry Pi एक सिंगल-बोर्ड कंप्यूटर है। कीबोर्ड, माउस और मॉनिटर जोड़ते ही यह पूर्ण कंप्यूटर बन जाता है। विद्यार्थी इसमें प्रोग्रामिंग, रोबोटिक्स, सेंसर और GPIO पिन के माध्यम से बाहरी दुनिया से संवाद सीख सकते हैं।

AI HAT+: मिनी अककंप्यूटर

AI HAT+ में Neural Processing Unit(NPU) है, जो AI गणनाओं के लिए डिज़ाइन किया गया है। यह इमेज रिकग्निशन, ऑब्जेक्ट डिटेक्शन, छोटे भाषा मॉडल और रीयल-टाइम वीडियो विश्लेषण कर सकता है।

- » 40 TOPS प्रदर्शन
- » 8GB ऑनबोर्ड मेमोरी
- » इंटरनेट के बिना लोकल अक
- » क्लाउड AI बनाम लोकल अक
- » क्लाउड AI इंटरनेट पर निर्भर, धीमा और महंगा होता है। AI HAT+ आपके डिवाइस पर चलता है, तेज प्रतिक्रिया देता है और डेटा सुरक्षित रहता है।

विद्यार्थियों के लिए प्रोजेक्ट्स

- » व्यक्तिगत अकसहायक: नोट्स सारांश, प्रश्न उत्तर, कोड डीबग
- » कंप्यूटर विजन: फेस डिटेक्शन, स्मार्ट निगरानी
- » रोबोटिक्स: लाइन फॉलोइंग रोबोट, स्मार्ट होम सिस्टम
- » व्यावहारिक AI शिक्षा: TensorFlow और PyTorch सपोर्ट, मॉडल प्रशिक्षण और डिप्लॉयमेंट
- » स्मार्ट उपकरण: वॉयस असिस्टेंट, रीयल-टाइम अनुवादक, कृषि निगरानी

शिक्षा और नवप्रवर्तन पर प्रभाव

विद्यार्थी डेटा, एल्गोरिद्म और परिणाम का विश्लेषण करके तार्किक सोच, समस्या-समाधान और टीमवर्क विकसित करते हैं। ग्रामीण भारत में कम संसाधनों में भी AI प्रयोगशालाएँ स्थापित की जा सकती हैं।

भविष्य की दिशा: Edge AI

Edge Computing युग में डेटा वहीं संसाधित होगा जहाँ उत्पन्न होता है। स्मार्ट कैमरे, वाहन और कृषि प्रणाली सभी लोकल AI पर निर्भर होंगे। AI HAT+ छात्रों को इस भविष्य के लिए तैयार करता है।

उपकरण नहीं, अवसर

Raspberry Pi AI HAT+ केवल गैजेट नहीं, बल्कि 'स्किल मल्टीप्लायर' है। जब विद्यार्थी अपने हाथों से अकसिस्टम बनाते हैं और ज्ञान में बदलते हैं, तभी शिक्षा का वास्तविक अर्थ प्रकट होता है।

छोटा बोर्ड, विशेष चिप, असीम संभावनाएँ।

बच्चों को केवल AI उपयोग करना न सिखाएँ, उन्हें अकबनाना सिखाएँ। भविष्य उन्हीं का है जो निर्माता बनते हैं।

आर्थिक स्वतंत्रता की कुंजी

माइक्रोफाइनेंस लोन



यदि आप पर्सनल फाइनेंस के जटिल शब्दों और नियमों से उलझे हैं, तो यह गाइड आपके लिए है। आइए माइक्रोफाइनेंस लोन को सरल भाषा में समझें।

माइक्रोफाइनेंस लोन क्या हैं?

भारतीय रिजर्व बैंक (RBI) के अनुसार:

- » ये कोलेटरल-फ्री लोन हैं (कोई सुरक्षा या संपत्ति जमा करने की आवश्यकता नहीं)।
- » इनका उद्देश्य कम आय वाले परिवारों को आर्थिक मदद देना है।
- » वार्षिक आय 3 लाख रुपये तक वाले लोग इसके पात्र हैं।
- » किसी संपत्ति के हाइपोथिकेशन पर आधारित लोन माइक्रोफाइनेंस लोन नहीं माना जाएगा।

माइक्रोफाइनेंस लोन के प्रकार

शिक्षा लोन

- उपभोक्ता उत्पाद लोन
- आपातकालीन लोन
- आय सृजन लोन
- मध्यम अवधि के लोन
- कृषि लोन
- व्यक्तिगत या व्यवसायिक उपयोग के लोन

लोन की मुख्य विशेषताएँ

- » यह लोन NBFC-MFIs, सहकारी बैंक, SHGs, NGOs, वाणिज्यिक और पेमेंट बैंक दे सकते हैं।
- » लोन राशि: ₹.10,000 - ₹.1.25 लाख (कुछ मामलों में अधिक)।
- » पुनर्भुगतान अवधि: 1 - 3 वर्ष (छोटे लोन के लिए 12-24 महीने)।

- » पूर्व भुगतान पर कोई पेनल्टी नहीं।
- » पुनर्भुगतान आवृत्ति: साप्ताहिक, पखवाड़ा या मासिक।
- » अधिकतम पुनर्भुगतान: घरेलू आय का 50%।

- » ब्याज दर: बोर्ड अनुमोदित और जोखिम पर आधारित, अत्यधिक नहीं। कौन दे सकता है यह लोन? केवल नियामित संस्थाएँ जैसे:

- » बैंक
- » छोटे वित्त बैंक
- » क्षेत्रीय ग्रामीण बैंक
- » NBFC

पात्रता मानदंड

- » आवेदक भारतीय नागरिक होना चाहिए।
- » वार्षिक घरेलू आय 3 लाख रुपये से कम।
- » आयु 18 - 60 वर्ष।
- » कुल मासिक ऋण अदायगी घरेलू आय का 50% से अधिक नहीं।
- » लोन आमतौर पर आय सृजन गतिविधियों जैसे छोटे व्यवसाय, कार्यशील पूंजी या उपकरण खरीद के लिए।
- » आवेदक का क्रेडिट रिकॉर्ड साफ होना चाहिए।

नोट: माइक्रोफाइनेंस लोन केवल छोटे, आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों को असली सहायता और अवसर देने के लिए है। यह लोन उन्हें आर्थिक स्वतंत्रता और आत्मनिर्भरता की दिशा में पहला कदम देता है।

सेवा और संस्कार का पावन संकल्प



स्वामी अप्रमेय प्रपन्नाचार्य
सङ्गम नगरी प्रयागराज
8726211628

मुंबई/प्रयागराज - भारतीय संस्कृति में दान को सर्वोच्च पुण्य माना गया है। 'अन्नदानं परं दानं, विद्यादानं अतः परम्' की भावना को साकार करने हेतु लक्ष्मी वेंकटेश सेवा आश्रम की स्थापना का संकल्प लिया गया है। यह केवल भवन निर्माण नहीं, बल्कि सेवा, संस्कार और समाज कल्याण का केंद्र होगा। यहाँ सत्संग, शिक्षा, भजन-कीर्तन तथा जरूरतमंदों की सहायता के कार्य संचालित होंगे। भूमि क्रय और निर्माण में दिया गया प्रत्येक सहयोग 'दान यज्ञ' की पवित्र आहुति है। आइए, हम सब मिलकर इस पुण्य अभियान में सहभागी बनें, क्योंकि सेवा ही परम धर्म है।

Your Dreams Destination is here

Pushpam Classes

Classes Also Available on Online Platforms

CBSE ICSE NIOS MUMBAI BOARD

English • Hindi • Marathi Medium

I to XII (Science / Commerce / Arts)

COMPETITIVE EXAMS PREPARATION

Pravinya • Mathex*CV Raman*Science Exam*IPM*
NTSE • NLSTSE • Olympiads KVPY & More

- ✓ Experienced Faculty
- ✓ Small Batches & Focused Attention
- ✓ Regular Tests & Doubt Solving
- ✓ Excellent Results Every Year

Contact Now:
+91 9220868564
+91 9320868564

Join Us for Academic Excellence!
JEE Main and Advance NEET

Step into the Future with ASR Digi!

Imagine exploring properties, products, and places without leaving your home! With our state-of-the-art Virtual Reality Tours, your audience can experience your offerings like never before.

Our Services Include:

- Immersive Virtual Tours
- Captivating Drone Videography
- Realistic 3D Renders
- Scale Models
- Influencer & YouTube Marketing
- Professional Website Development
- Side Branding with LED Screens

Don't just tell your Story-show it in stunning detail!

Contact us today!
8879895829 / 9619574572
www.asrdigi.com

मुंबई में 57 कैंसर मरीजों के लिए प्रदूषण जिम्मेदार

महाराष्ट्र सरकार ने विधानसभा में किया खुलासा

मुंबई - देश के महानगरों की हवा अब केवल सांस लेने में तकलीफ ही नहीं, बल्कि जानलेवा कैंसर का कारण बन रही है। यह हम नहीं कह रहे, बल्कि खुद महाराष्ट्र सरकार ने विधानसभा में स्वीकार किया है कि मुंबई में प्रदूषण से कैंसर हो रहा है। दरअसल, महाराष्ट्र के स्वास्थ्य मंत्री प्रकाश आंबेडकर ने विधानसभा में कहा कि मुंबई में बढ़ते वायु प्रदूषण और फेफड़ों के कैंसर के बीच सीधा संबंध है।

महाराष्ट्र के स्वास्थ्य मंत्री प्रकाश आंबेडकर ने बताया कि स्वास्थ्य विभाग द्वारा किए गए कैंसर स्क्रीनिंग अभियान में राज्य में 1,677 मरीजों का पता चला। जांच के दौरान इन मरीजों में यह पाया गया कि वायु प्रदूषण फेफड़ों के कैंसर के मामलों में अहम भूमिका निभा रहा है। फेफड़ों का कैंसर कुल कैंसर मामलों का लगभग

57% है। हालांकि मुंह, सर्वाइकल और ब्रेस्ट कैंसर के मरीज भी मिले हैं।

यही नहीं देश की राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में भी कैंसर रजिस्ट्री के आंकड़े तेजी से बढ़ते मामलों की गवाही दे रहे हैं। हालांकि, इसको लेकर केंद्र सरकार का रुख इससे अलग है। सरकार ने संसद में स्पष्ट कहा है कि देश में ऐसा कोई निर्णायक राष्ट्रीय आंकड़ा नहीं है, जिससे वायु प्रदूषण से किसी बीमारी या मौत का सीधा संबंध मिले। ज्ञात हो कि विश्व स्वास्थ्य संगठन की कैंसर एजेंसी आईएआरसी ने बाहरी वायु प्रदूषण को ग्रुप-1 कार्सिनोजेन यानी कैंसर पैदा करने वाला सबसे मुख्य कारक घोषित किया हुआ है। मेडिकल जर्नल लैंसेट की एक रिपोर्ट के मुताबिक, पीएम 2.5 के बारीक कण फेफड़ों की गहराई तक जाकर कोशिकाओं के डीएनए को नुकसान

पहुंचाते हैं, जिससे ट्यूमर विकसित होने का खतरा बढ़ जाता है। रिसर्च में यह भी पता चला है कि जो लोग कभी धूम्रपान नहीं करते, उनमें फेफड़ों के कैंसर का एक बड़ा कारण दूषित हवा में मौजूद सूक्ष्म जहरीले कण ही पाए गए हैं। जो कैंसर के प्रति प्रति अधिक संवेदनशील बना देते हैं। दशक भर से प्रदूषण झेल रही मुंबई

मुंबई में पिछले 10 वर्षों से डट 2.5 और डट 10 का स्तर राष्ट्रीय मानकों से लगातार ऊपर बना हुआ है। हवा की गुणवत्ता लगातार खराब श्रेणी में है। पीएम 2.5 स्तर भी डब्ल्यूएचओ के मानक से लगभग सात गुना अधिक है। दिल्ली में राष्ट्रीय कैंसर रजिस्ट्री प्रोग्राम के अनुसार, 2023 से 2025 के बीच महिलाओं में फेफड़ों के कैंसर के मामलों में 13.6% की बढ़ोत्तरी दर्ज हुई है।

कैंसर पीड़ितों की मदद के लिए बढ़ा हाथ

एकत्रित रक्त कैंसर रोगियों के उपचार के लिए समर्पित



प्यूपिल्स टाइम्स संवाददाता

नवी मुंबई - ऐरोली में सामाजिक जिम्मेदारी और जनसेवा की परंपरा को कायम रखते हुए एक विशाल रक्तदान और निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का सफल आयोजन किया गया। PSM एसोसिएशन फॉर एजुकेशन एंड सोशल वेलफेयर और डॉ. प्रीति पांडे मिश्रा की पहल पर आयोजित इस कार्यक्रम को ऐरोली के नागरिकों, विशेषकर वरिष्ठ नागरिकों का जबरदस्त

प्रतिसाद मिला।

इस शिविर का तकनीकी नियोजन रेडलाइफ ब्लड सेंटर, घणसोली द्वारा किया गया था। शिविर की मुख्य विशेषता यह रही कि यहां एकत्रित रक्त की प्रत्येक यूनिट कैंसर पीड़ितों के उपचार के लिए समर्पित की जाएगी। रक्तदान के साथ-साथ नागरिकों की मुफ्त बीपी, शुगर, हीमोग्लोबिन और सीबीसी जांच भी की गई, जिसका लाभ सैकड़ों निवासियों ने उठाया।

नवी मुंबई में पुरुषों के लिए पहला एंड्रोलॉजी क्लिनिक

मेडिकल हॉस्पिटल की एक पहल

- एक्सपर्ट डॉक्टरों की गाइडेंस में लेटेस्ट माइक्रोसर्जरी
- फर्टिलिटी ट्रीटमेंट और जेंडर चेंज सर्जरी का फायदा उठाएँ

प्यूपिल्स टाइम्स संवाददाता

नवी मुंबई - मेडिकल हॉस्पिटल ने हाल ही में पुरुषों की रिप्रोडक्टिव और सेक्सुअल हेल्थ से जुड़ी समस्याओं को दूर करने के

और डॉ. विकास भिसे (यूरोलॉजिस्ट) की लीडरशिप में काम करता रहेगा।

एंड्रोलॉजी, यूरोलॉजी की एक खास ब्रांच है जो पुरुषों की रिप्रोडक्टिव हेल्थ,



लिए एक एंड्रोलॉजी यूनिट शुरू की है। यह डिपार्टमेंट एक ही जगह पर मेडिकल सलाह, मॉडर्न ट्रीटमेंट और एडवांस्ड माइक्रोसर्जिकल सुविधाएँ देगा। यह डिपार्टमेंट डॉ. सनीश श्रृंगारपुरे (यूरोलॉजिस्ट और एंड्रोलॉजिस्ट)

फर्टिलिटी, सेक्सुअल फंक्शन, हार्मोन लेवल और सेक्सुअल डिस्फंक्शन पर असर डालने वाली बीमारियों पर फोकस करती है। यह देखते हुए कि कई पुरुष शर्म या जानकारी की कमी के कारण इलाज कराने में देरी करते हैं,

हॉस्पिटल ने एक एंड्रोलॉजी यूनिट शुरू की है। यह यूनिट पुरुषों में बांझपन, इरेक्टाइल डिस्फंक्शन, प्रीमैच्योर इजेकुलेशन, वैरिकोसेले, टेस्टोस्टेरोन की कमी (हाइपोगोनाडिज्म), पेरोनी डिजीज, एजोस्पर्मिया और टेस्टिकुलर या पेनाइल एबनॉर्मलिटीज के लिए पूरी तरह से डायग्नोसिस और इलाज देती है।

इस यूनिट में उपलब्ध एडवांस्ड प्रोसीजर में माइक्रोसर्जिकल वैरिकोसेलेक्टॉमी, इरेक्टाइल डिस्फंक्शन के लिए पेनाइल प्रोस्थेसिस इम्प्लांटेशन, IVF या ICSI के लिए टेस्टिकुलर बायोप्सी और खास स्पर्म एक्सट्रैक्शन टेक्नीक का इस्तेमाल, हाइपोगोनाडिज्म के लिए हार्मोनल थेरेपी, पेनाइल टेढ़ापन ठीक करने के लिए सर्जरी, इरेक्टाइल डिस्फंक्शन के लिए PRP और शॉकवेव थेरेपी, पेनाइल लेंथनिंग सर्जरी और जेंडर रीअसाइनमेंट सर्जरी शामिल हैं।

ऋतु परिवर्तन और आयुर्वेदः

स्वस्थ रहने के लिए अपनाएं मौसमी दिनचर्या

आज की तेज जिंदगी, अनियमित खान-पान और तनाव के कारण रोग बढ़ रहे हैं। आयुर्वेद के अनुसार

स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए नियमित व्यायाम, सूर्य और भाप स्नान, तेल से मालिश और ऊनी कपड़े पहनना



लेखक: डॉ. मिश्रा
आशीषकुमार प्रभुनाथ,
BAMS (मुंबई)

वर्तमान में शिशिर ऋतु (जनवरी-मध्य मार्च) है, जो ठंड और ओस का मौसम है। इस समय पाचन शक्ति मजबूत रहती है। लाभकारी आहार हैं: मेथी, पालक, बथुआ, सरसों का साग, अदरक, आंवला, दूध, घी, बाजरा और रागी। परहेज करें: आइसक्रीम, कोल्ड ड्रिंक, ठंडा दूध और जंक फूड।

लाभकारी है। अधिक ठंड या कोहरे में अनावश्यक बाहर न निकलें। इस ऋतु में सर्दी-जुकाम, टॉन्सिलाइटिस और श्वसन रोग आम हैं, लेकिन आयुर्वेदिक दिनचर्या अपनाने से बचाव संभव है।

संदेश: प्रकृति के अनुसार आहार और दिनचर्या अपनाना दीर्घकालीन स्वास्थ्य और रोग-मुक्त जीवन का आधार है।

संपर्क: श्रीराम पॉलीक्लिनिक व आयुर्वेदिक दवाखाना, मुंबई, मोबाइल: 9743102575

Result Guarantee Above 90% or Money Back

If U R Not Joining Home Tuitions Then U R Missing Many Things

Mumbai's No.1 Premium Home Tuitions Academy
ORIENTAL HOME & PRIVATE TUITIONS

1st to 10th ICSE / CBSE / IB / IGCSE / NIOS / State Boards
XI & XII Sci / Comm. IIT, NEET, MHT-CET
Engg, Degree, Diploma, B.Com, B.Sc., BMS,
MBA, Gmat, Cat, CET, English Speaking

Any Class Home Tuitions Across Mumbai
Get Admission in MBBS
NEET Qualified / Unqualified Fees 25 Lacs
(Inc. Food Acc.)

Branches: Andheri - Worli - Jogeshwari - Malad - Dadar - Borivali - Virar
Thane - Vashi - Nerul - Kharghar - Ambernath - Badlapur
Home Tuitions Benefits

1. We get personal attention but in class its not there. 4. Its Time saving but in classes time wasted.
2. We get Result guarantee but classes no result guarantee. 5. Here efficiency 10 times more than classes in classes low efficiency.
3. Syllabus Completion in our hand in classes we cannot. 6. Class Time as per students convenience, in classes as per their time.

Contact: 902 902 9222 / 80 80 80 34 12 / 8446642380 / 9209128153

PRIME KEYS PROPERTIES

Beyond Dreams

BUY | SELL | RENT

FLATS • SHOPS • BUNGALOWS
LANDS • REDEVELOPMENT

Trusted Property Consultant
Residential & Commercial Deals
Best Market Price Assistance

Contact:

+91 9167378057
+91 9172282533

Your Dream Property, Our Priority

DR. ZUBER SHAH HOSPITAL & POLYCLINIC

Ambernath (W), Maharashtra

Nursing Home Reg. No.: THN-C274*

FACILITIES AVAILABLE

- ✓ 24x7 Emergency Care - Immediate Critical Support
- ✓ Diabetology & Advanced Diabetic Care
- ✓ Fever Treatment (Dengue, Chikungunya, Malaria, Influenza)
- ✓ Cardiology Checkup & ECG Facility
- ✓ General Medicine Consultation
- ✓ Vaccination & Immunization Services
- ✓ Minor Surgical Procedures
- ✓ OPD & IPD Care Available
- ✓ Complete Health Checkups

24 HOURS EMERGENCY SERVICE AVAILABLE

+91 9323594085 / 8237304085 | Buwapada, K B Road, Ward No. 2/2, Ambernath West, Thane.

Woolen Chawl OPD: 8:00 pm to 11:30 pm | OPD Amber Care: 8149477110



DR. ZUBER S. SHAH
M.B.B.S (Reg. No. 2024020955)
Cert. in Diabetology & Emergency Medicine

नाट्यरूपम्: वंशीधरः भक्ति-प्रेमस्य स्वर

पात्राणि (Characters):

1. वंशीधर / वंशी - मुख्य पात्रा, मौनेन भावान् व्यक्तवती
2. श्रीकृष्णः - दिव्य पात्रः, वंशीधरेण प्रेमलीलायाः अधिष्ठाता
3. राधारानी - प्रेम, भक्ति, ईर्ष्या च प्रतीकः
4. गोपिकाः - भक्ताः, वंशीध्वनिना प्रभाविताः
5. बांसः - प्रतीकात्मकः, वंशी भवितुं तपस्यां करोति
6. वेदः / उपासकः / नरेशः - तात्त्विकं संदेशं प्रदातुं

दृश्यः १- वृन्दावने बांसस्य तपः

स्थानम् : वनः, सूर्यास्तः, मृदुलं धूम्र-प्रकाशः



संगीतम् : मृदुं वंशी-संगीतम्

बांसः (स्वयम्):

‘हे प्रभो! मां सेवायाः अवसरं प्रदत्तम् इच्छामि। अहं छेदनं, पीडनं, तपः च सह।’

श्रीकृष्णः (मौनम्, दर्शकान् प्रति):

यदि तव मनसि स्थिरम् अस्ति, तदा मम धुनिः भव।

(बांसः छिन्तः, तपः करोति, वंशी रूपं धत्ते। वंशीस्वरः उद्घाटयते।)

दृश्यः २ - गोपिकानां आँगनम्

स्थानम् : वृन्दावनस्य आँगनम्, पुष्पाणि, झूला

संगीतम् : मधुरं वंशीस्वरं

गोपिकाः (आगत्य):

‘हे वंशी! त्वया किम् तपः कृतम् यत् दामोदरस्य अधरे वससि? अस्माकं अपि रहस्यम् कथय।’

वंशी (मौनम्, हाव-भावेन संकेतयति):

रिक्तं भव, अहंकारं त्यज

निश्छिद्रं मा भव,

ग्रहणशीलं भव

आनन्दं प्रकटं मा कुरु,

गुप्तं प्रेम धारय

पूर्णतः समर्पितं भव

गोपिकाः (भावुकाः):

‘न केवलं धुनिः, हृदयं स्पृशति।’

दृश्यः ३ - अद्वैत-दर्शनम्

स्थानम् : प्रकाशे धूम्रः, छिद्रैः प्रकाशः

संगीतम् : धीमा वंशीस्वरः

वेद / उपासकः:

‘पूर्णमदः पूर्णमिदम् - वंशीमध्ये अपि पूर्णता।

यो रिक्तः, स एव ब्रह्म। यो शान्तः, स एव नादः।

श्रीकृष्णः (वंशीसमीपे, स्थिर मुद्रा):

‘पूर्णता-रिक्तत्वयोः विरोधः नास्ति। एषः जीवने रहस्यः।’

दृश्यः ४ - रासलीला

स्थानम् : यमुना तटः, पूर्णिमा रात्रिः

संगीतम् : मधुरं वंशीस्वरं, रासलीला तालः

राधारानी (ईर्ष्यालु):

‘त्वं भाग्यवती वंशिके, या

श्यामसुन्दरस्य अधरे वससि।’

गोपिकाः (सह):

‘वंशीध्वनिं हृदयं स्पृशति, शरीरं त्यज्य अपि। एषा ध्यानभक्ति च अनुभवः।’

(समूहे रासलीला, कुण्डलिनी जागरणं प्रतीकात्मकं।)

दृश्यः ५ - आधुनिक युग

स्थानम् : आधुनिक नगरम्, मृदुल प्रकाशः

संगीतम् : धीमा वंशीस्वरः, मौन-ध्यानात्मक

वेद / उपासकः:

‘रिक्तताया महत्त्वं, मौनस्य शक्ति, समर्पणस्य मूल्यं, छिद्रेषु पूर्णता। एषा वंशीस्य शिक्षा।’

वंशी (मौनम्):

‘अहं किञ्चन नास्मि, ते एव सर्वं। एषा भक्ति, एषा मोक्षः।’

दृश्यः ६ - समापनम्

स्थानम् : मृदुल प्रकाशः, समस्त पात्राणि मंचे

संगीतम् : वंशीस्वरः धीमेण समाप्तिम्

उपगच्छति

गोपिकाः:

‘वंशीने प्रेम, भक्ति, समर्पणं अनुभवनेति शिक्षिताः।’

वेद / उपासकः:

‘वंशी वदति तत्त्वम् - वंशी सत्यं वदति।’

(प्रकाशः मंद, वंशी च श्रीकृष्णः स्थिर मुद्रा, पर्दा पतति।)

फैशन-प्रदर्शनस्य अवगमनम् :

आधुनिक-युगे शैली- स्वपरिचयस्य च दर्पणम्



अद्यतनसमाजे फैशन केवलं वस्त्रधारणस्य विषयः नास्ति, अपितु व्यक्तित्वस्य, संस्कृतेः, स्वपरिचयस्य च महत्वपूर्णं माध्यमम् अभवत्। रनवे-प्रदर्शने प्रस्तुतानि वस्त्राणि केवलं रूप-सौन्दर्यं न दर्शयन्ति, किन्तु सामाजिक-सन्देशं, नूतन-प्रवृत्तिं, सर्जनात्मक-विचारं च प्रकाशयन्ति। अतः फैशन-प्रदर्शनस्य दर्शनं केवलं मनोरञ्जनं न, अपितु ज्ञानवर्धनस्य अपि अवसरः अस्ति।

विशेषज्ञाः मन्यन्ते यत् कस्यचित् अपि प्रदर्शनस्य पूर्वम् सम्बन्धित-ब्राण्डस्य डिजाइनरस्य च इतिहासः, शैली, पूर्व-कलेक्शनानि च ज्ञातव्यानि। एतेन नवीन-कलेक्शनस्य विशेषता परिवर्तनं च स्पष्टतया अवगन्तुं शक्यते। तथैव प्रत्येकं

कलेक्शन कस्यचित् व्यापक-सन्दर्भस्य भागः भवति। वर्णानां चयनम्, वस्त्र-रचना, नूतन-सामग्री-प्रयोगः, पर्यावरण-संरक्षण-विचारः वा-एते सर्वे मिलित्वा एकं सन्देशं ददति। फैशन-विशेषज्ञाः एतत् अपि सूचयन्ति यत् प्रदर्शनस्य वातावरणम्, संगीतं, माडल प्रस्तुतिः, दर्शकाणां प्रतिक्रिया च तस्य सम्पूर्ण-अर्थं निर्माति। प्रदर्शनस्य समये सूक्ष्म-निरीक्षणं अत्यावश्यकम् अस्ति। वस्त्रस्य संरचना, वर्ण-संयोजनम्, उपयुक्तता, सर्जनात्मकता च मूल्याङ्कनस्य प्रमुखाः आधाराः भवन्ति। उत्तमं कलेक्शन नूतनतां, प्रभावं, संगतिं, व्यवहारिकतां च एकत्र प्रदर्शयति।

प्रदर्शनानन्तरं डिजाइनरस्य विचाराः, वक्तव्यं, साक्षात्काराः च अध्ययनयोग्याः

भवन्ति, येन तेषां सृजनस्य वास्तविक-उद्देश्यः ज्ञायते। अधुना डिजिटल-माध्यमेन अपि जनाः गृहे उपविश्य प्रत्यक्ष-प्रसारणेन एतादृशान् प्रदर्शनान् द्रष्टुं शक्नुवन्ति, यत् फैशन-जगतः लोकतंत्रीकरणस्य उदाहरणम् अस्ति।

विशेषज्ञाः वदन्ति-फैशन केवलं वस्त्राणां प्रदर्शनं न, अपितु व्यक्तित्वस्य अभिव्यक्तिः अस्ति। यः दर्शकः फैशन-प्रदर्शनं सावधानतया पश्यति, सः न केवलं नवीन-प्रवृत्तीन् अवगच्छति, अपितु स्वस्य शैलीं, स्वपरिचयं च अपि ज्ञातुं शक्नोति। अतः रनवे-प्रदर्शनं कला, संस्कृति, व्यक्तित्व-अभिव्यक्ति च एतेषां संगमः अस्ति, यः समाजे नूतन-प्रेरणां सर्जनात्मक-दृष्टिं च जनयति।

भयः एकः चिन्तनम्

भयस्यार्थः कस्यापि वस्तोः, परिस्थितेः वा व्यक्तेः भयम् अनुभवितुं।

एषा नकारात्मकभावना अस्ति या चिन्ता असन्तोषं च सूचयति। भयः जीवने बहूनि प्रकारेण प्रभावं करोति-कस्मैचित् परीक्षा-भयः, कस्मैचित् कर्मव्यवसाय-नाशभयः। भयः मनुष्यस्य महती शत्रुति।

एषः अदृश्यः प्रेतः यः छिपित्वा अपि मनुष्ये निरन्तरं प्रभावं करोति। भयात् मनोबलं क्षीयते, निर्णयोऽशक्तः भवति। अतः भयस्य निवारणाय मनसि नियन्त्रणं आवश्यकम्, यतः सर्वे विपत्तयः स्वसमाधानसहितं आगच्छन्ति।

व्यवहारे परिवर्तनं कृत्वा केवलं क्षमां याचना केवलं शोरवत्। जीवनस्य



कठिनसंध्यायाम् अकेले स्थितः मनुष्यः बुद्धिमान्, विवेकी, शक्तिमान् च निर्भयः

भवति। यस्य व्यक्तेः कठिनतमः कालः सहाते, स एव भविष्ये सबलः च सफलः भविष्यति।

जीवनं कस्यापि बन्धनात् न बन्धाति; बन्धितानि केवल भावनाः, आशाः, अपेक्षाः च। यदि दम्भबद्धं गांठं शिथिलं भवति, तर्हि सम्पुटिताः सम्बन्धाः स्वतः सुलभाः भवन्ति।

!!!...Dreadness is a Threat in the Process of Development of Life...!!!

यः मनुष्यः स्वयं परिवर्तते, सः जगतां परिवर्तयति।

॥ जय सियाराम ॥

॥ ॐ नमः शिवाय ॥

कथा शीर्षकः धैर्यस्य संतोषस्यच संपत्ति



एकस्मिन् ग्रामे राधा नाम्ना कन्या वसति स्म। सा परिश्रमी तु सदा असन्तुष्टा आसीत्। सा चिन्तयति - ‘किमर्थं अहं दुःखी अस्मि, यदा अन्ये जनाः सुखिनः दृश्यन्ते?’

तस्या गृहे लघु झोपड़ी, अल्पं पात्राणि च तु अल्पं अन्नम्। किन्तु तस्याः मनसि धनस्य, वैभवस्य च अत्यधिकं लोभः सदा आसीत्। सा स्वतः संतुष्टा न अनुभवति स्म।

एकस्मिन् दिने ग्रामे वरिष्ठः साधुः तां दृष्ट्वा अवदत् राधा! असन्तोषः जनस्य

दुःखस्य मूलम् अस्ति। धनाढ्यत्वं वा राजमहलम् सुखस्य कारणं नास्ति। धैर्यं च संतोषः एव सच्चं सुखं ददति।

राधा चिन्तयामास। ततो परं सा जीवनम् नूतन दृष्ट्या अवलोकितवती। सा आवश्यकतात् अधिकं कर्म न कृत्वा यथासम्भवम् आनन्दम् अनुभवितवती। अन्ये जनान् साहाय्यं च कृतवती।

शिघ्रं च राधायाः मनः हलकम् अभवत्। सा बोधयति - ‘सुखं बाह्यं नास्ति, अन्तर्मनसि संपत्ति अस्ति। लघु झोपड़ीमध्ये अपि

मनुष्यः सुखी भवति, यद्यपि सोनेन महले नास्ति। असन्तोषः हि दुःखस्य मूलम्।

कालः यायात्। राधा ग्रामे सर्वेभ्यः प्रेरणा अभवत्। जनाः तस्यां प्रति आगच्छन्ति - राधा, तव सुखस्य रहस्यम् किम्?

सा हसत्यैव प्रत्युवाच - ‘सच्चं सुखं प्राप्नोतु, मनः शान्तं कुर्वन् यथास्मिन् संतोषं धारयेत्। धनात् न, केवलं धैर्येण सुखं लभ्यते।’

एवं राधा असन्तोषात् विमुक्ता, सच्चं सुखं प्राप्नोति स्म।

बुद्धिप्रेरणाशक्तिमती



Dr Vandana Mishra
M.A. NET(JRF) PHD

Beyond Profit: An Ancient Leadership Framework for the Modern MBA

By Raghvendra Mishra
(SAP Software Engineer)

What if the most powerful leadership model for modern MBAs was written centuries before the first business school existed?

In classrooms filled with balance sheets, financial models, and strategy simulations, students are trained to optimize profits and scale operations. Yet when crises hit, ethical dilemmas arise, or reputations are tested, spreadsheets fall silent. Leadership is then measured not by intelligence alone, but by character.

The Ancient Wisdom Consider this Sanskrit verse:

भगवच्चिन्तनं कुर्वन्
सत्कर्म हि समाचरेत्।
ससद्भावं सदाचारं
मनुष्यः परिपालयेत्॥
एतच्चतुष्टयं कर्म
यस्य सुदृढतां गतम्।
जीवने स सदा धन्यः
बहुभिः कर्मभिर्नु किम्॥

Translation:

While contemplating a higher ideal, one must perform righteous actions, uphold noble intentions, and maintain ethical conduct. If

these four are firmly established, the person is truly blessed — what need is there for countless other actions? For MBAs, this is a strategic leadership framework — four pillars that ensure sustainable success. Pillar One: Higher Purpose Organizations that endure are rarely profit-obsessed alone. They operate with a mission that goes beyond quarterly earnings.

Tata Group built trust and nation building into its DNA. Infosys institutionalized governance transparency. MBA Insight: Purpose acts as a compass. When tempted by short-term gains, purpose aligns actions with long-term vision.

“Is this decision aligned with who we claim to be?”

Pillar Two: Ethical Execution Strategy without ethics is fragile. Brilliant strategies can collapse without values — as seen in Enron. Ethical execution involves: Transparent reporting Fair HR practices Regulatory compliance Responsible risk-taking Short-term profits may shine, but long-term trust ensures survival. Ethics is a competitive advantage, not an option.

Pillar Three: Culture & Emotional

Intelligence Competence builds managers; emotional intelligence builds leaders. Satya Nadella transformed Microsoft through empathy and collaboration, fostering innovation and engagement.

Modern business Sadbhava (noble intention) includes: Empathy-driven leadership Trust-based teams Respectful communication Constructive feedback Inclusion and psychological safety

Takeaway: Authority enforces rules; empathy inspires commitment. Pillar Four: Personal Integrity Competence opens doors; integrity keeps them open. Sadachara — ethical conduct — ensures: Consistency under pressure Transparency during setbacks Credibility in communication Trust is slow to build and quick to break. Integrity is the most durable competitive advantage. The Shloka’s Wisdom If these four pillars —

-Purpose
-Ethical Action
-Positive Culture
-Integrity
are strong, success becomes a natural

byproduct. Certifications, networking, and tools are secondary; values endure. A Leadership Case Study

CEO A: Aggressive expansion, high profits, toxic culture, gray ethics. CEO B: Long-term vision, ethical compliance, transparent governance, trust-driven teams.

Year 1: CEO A appears dominant. Year 10: CEO B has built a resilient, enduring institution. MBA students should ask:

“Do I want quick results, or sustainable impact?”

MBA programs sharpen intellect. Sustainable leadership strengthens character and judgment. In a KPI-driven world, advantage lies with those who combine strategic brilliance with moral steadiness. Markets reward performance; history remembers character.

“An MBA can make you employable. Character makes you unforgettable.” “Intelligence may build a company, but integrity sustains it. Profit may create growth, but purpose creates legacy.” This ancient wisdom remains profoundly relevant: leadership is not only about what you know, but who you are and what values guide your decisions.



Health Benefits:

Guava leaves

Helps control blood sugar levels

Guava leaf tea can lower blood sugar levels and improve insulin sensitivity, making it beneficial for people with type 2 diabetes. The compounds in guava leaves help regulate glucose absorption, preventing sudden spikes in blood sugar.

Promotes digestive health

Guava leaves are known for their anti-inflammatory and antimicrobial properties, which can soothe stomach pain, treat diarrhea, and reduce intestinal inflammation. Drinking guava leaf tea may also alleviate symptoms of gastrointestinal infections and improve digestion.

Boosts skin health

Guava leaves can be used topically for their antimicrobial and anti-inflammatory properties to treat skin conditions like acne, blackheads, and blemishes. Applying a guava leaf paste can help reduce redness, fight bacteria, and promote a clearer complexion.

Supports oral health

Chewing guava leaves or using them as a mouthwash can support oral hygiene. The antibacterial compounds in the leaves kill harmful bacteria, reduce plaque, and alleviate gum inflammation, making them effective against oral infections like gingivitis.



Guava leaves are often overshadowed by the fruit, yet they hold a significant role in traditional medicine and culinary traditions globally. Rich in bioactive compounds such as antioxidants, flavonoids, and essential oils, these leaves provide numerous health benefits that support overall wellness. Here are five powerful health benefits of guava leaves:

Rich in antioxidants

Guava leaves contain high levels of antioxidants like quercetin and flavonoids, which help combat oxidative stress and prevent cell damage. This can lower the risk of chronic diseases like cancer and heart disease, promoting healthier aging.

Aids in weight loss

Guava leaves can assist in weight management by inhibiting the conversion of complex carbohydrates into sugars, which helps prevent excessive fat accumulation. Drinking guava leaf tea may boost metabolism and promote fat burning, making it a beneficial addition to a weight loss plan.



Will reveal more details on Baramati crash: Rohit Pawar

Mumbai: With the Directorate General of Civil Aviation (DGCA) grounding four aircraft of the VSR Ventures Pvt Ltd, NCP (SP) MLA Rohit Pawar has said that this is just tip of the iceberg and he will come out with more details on Wednesday.

VSR is the owner of the Learjet that crashed in Baramati claiming the life of Deputy Chief Minister and NCP president Ajit Pawar and four others.

“We have been repeatedly raising the issue that VSR company is not following any



compliances and is operating aircraft in an extremely arbitrary and unsafe manner. Today, the DGCA has grounded four of VSR’s aircraft on the very same issue of non-compliance,” the two-time legislator from Karjat-Kamkhed and nephew of Ajit Pawar said.

“Although our struggle is beginning to see success, this is only the tip of the iceberg. There is still much more yet to come to light. I will speak in detail on this matter on Wednesday,” he said.

Harnessing Movement: Why exercise is a game-changer for bipolar disorder

Depending on the severity of the disorder, bipolar disorder may be treated differently. Psychotherapy can assist people with more stable moods to recognise and manage symptoms. Acute episodes can be treated with medications, and relapse prevention can be achieved by providing psychosocial support. So, Is exercise beneficial for people with bipolar disorder?

Exercise for bipolar disorder: can it help ease the symptoms? The treatment of bipolar disorder is generally based on medication and therapy, but studies have shown that adding exercise to the treatment plan can have positive effects for some individuals. As a result of exercising, your body releases endorphins, known as the brain’s “feel-good” chemicals. Higher levels

of endorphins over time can make you feel better, which might be beneficial for people who suffer from bipolar disorder. People with bipolar disorder may benefit from exercise



as it helps alleviate hypomanic symptoms, which are less severe than manic symptoms. It may also improve sleep quality.

PM in Israel: Terror threats everywhere



New Delhi : Prime Minister Narendra Modi on Wednesday declared that “terrorism anywhere threatens peace everywhere” as he addressed the Israeli Parliament, firmly backing Israel in its fight against terror while also endorsing the Gaza peace initiative as a pathway to a “just and durable peace” in the region.

He was later conferred the Knesset’s highest honour

for strengthening bilateral ties. In a strongly worded address to the Knesset, Israel’s house of representatives, Modi reiterated India’s “consistent and uncompromising policy of zero tolerance for terrorism with no double standards”, while conveying condolences to families of those killed in the October 7, 2023 Hamas attack.

“I carry with me the deepest

condolences of the people of India for every life lost and for every family whose world was shattered in the barbaric terrorist attack by Hamas,” Modi said.

“We feel your pain, we share your grief. India stands with Israel firmly and with full conviction in this moment and beyond. No cause can justify the murder of civilians. No- thing can justify terrorism.”

Good News For Mumbaikars!

CM Devendra Fadnavis, Dy CM Eknath Shinde Inaugurate Newly Built ROB Near Mumbai Central Railway Station



Mumbai: Maharashtra Chief Minister Devendra Fadnavis and Deputy Chief Minister Eknath Shinde on Thursday virtually inaugurated the newly constructed railway overbridge near Mumbai Central Railway Station, marking a major upgrade in south Mumbai’s transport infrastructure. MLA Gopichand Padalkar and other dignitaries were present during the online ceremony.

Popularly known earlier as the Bellasis flyover, the new railway overbridge has set a

record by being completed nearly 15 months ahead of schedule. While construction was finished last month, the inauguration was delayed due to the Chief Minister’s packed schedule and discussions over renaming the bridge. Officials said the bridge is now officially referred to as the railway flyover connecting Tardeo and Nagpada, with no formal mention of the Bellasis name. It is likely to be renamed after Punyashlok Ahilyabai Holkar.

A New Laser Revolution: Moses 2.0 Transforming Prostate and Stone Surgery

Our Cognitive Power



Dr. Arvindsingh Rana
MBBS, DNB (General Surgery)
General & Laparoscopic Surgeon
Coloproctologist FRCRCSI,
FMAIS, FIAGES
In a recent statement he said,
Only those who understand the grace
of bowing can truly wear the crown.

Enlarged prostate (BPH) and kidney or ureteral stones are affecting a large number of people today. Symptoms such as frequent urination, pain, blockage, or severe discomfort significantly impact patients’ daily lives. In this context, the newly introduced Moses 2.0 laser system in the field of urology is making treatment safer and more effective.

According to specialists, this

advanced holmium laser works in two stages. First, it separates the thin layer of water between the laser fiber and the target. Then, the energy is delivered directly to the targeted tissue or stone. This process makes the surgery more precise and reduces damage to surrounding tissues. In modern prostate surgery procedures such as HoLEP (Holmium Laser Enucleation of the Prostate), this technology is

widely used. It allows the removal of enlarged prostate tissue with minimal bleeding. In cases of kidney stones, the laser breaks the stone into fine particles, making removal easier and smoother. Key Benefits Less bleeding and reduced pain Shorter operation time Reduced hospital stay Faster return to normal life However, this technology is relatively expensive and requires trained surgeons for optimal outcomes. Some

patients may experience temporary burning sensations or mild infections, though serious complications are rare. Medical experts believe that modern technologies like Moses 2.0 represent an important step toward making future surgeries safer and more patient-friendly. Nevertheless, consultation with a specialist doctor is essential before undergoing any treatment.



“With you in life, and after life”

POPULAR LIC PLANS:

- ✓ **Jeevan Labh** — Limited Premium, High Returns
- ✓ **New Children’s Money Back** — Secure Your Child’s Future
- ✓ **Jeevan Umang** — Whole Life Cover + Pension Benefits
- ✓ **Bima Jyoti** — Guaranteed Additions, Safe Growth
- ✓ **Also Available** — Complete Financial Planning Guidance

KEY BENEFITS:

- ✓ Life Insurance + Savings Plan
- ✓ **Child Education** and Marriage Planning
- ✓ Retirement Planning
- ✓ Tax Benefits Available

भारतीय जीवन बीमा निगम
“जिंदगी के साथ भी, जिंदगी के बाद भी”

FREE POLICY CONSULTATION



LIC Agent
Archana Shukla
☎ +91 91129 39085
☎ +91 74998 67628

Shop No. 2, Near Vithal Mandir,
New Vadavali Chowk,
Badlapur (West) - 421503

LIC Agent ID: **04497939**

Lord Brahma: The Silent Creator

In Sanatan devotion, temples rise for many gods, yet Lord Brahma—the Creator—remains silent and unseen. He is Aja—Unborn, Swayambhu—Self-manifested. From the unmanifested void, He envisioned all possibilities and laid the foundation of the universe.

Brahma embodies intellect, foresight, and detachment. His four heads symbolize the Vedas, knowledge, and eternal inquiry. Devotion to Him is not rituals or

offerings, but acknowledging the creative spark within ourselves. Every idea, act of kindness, or creation reflects His original act.

The sacred Brahma Muhurta—the quiet hour before sunrise—represents His domain, teaching awareness, wisdom, and detachment. Though rarely worshipped, the universe itself is His living temple. To honor Brahma is to honor beginnings, mindful creation, and courage. Om Shri Brahma Devaya Namah.

PUPILS TIMES

Core Committee

Anurag Shukla
Chief Editor

Shivprakash Pandey
Chief Publisher

Vikas Maurya
Co Publisher

Address: Shop No. 3,
Khatri NX Apt., Valivali,
Badlapur (West) - 421503
Contact: 9004331751
Web: pupilstimes.com

(The editor does not necessarily agree with the news, articles, and advertisements published in this issue. Any disputes are subject to the jurisdiction of the Mumbai courts.)