

# पुपिल्स टाइम्स

## PUPILS TIMES

Volume : 1

Issue : 12

Mumbai

Friday, 24 April to 30 April 2026

Weekly

Pages: 8

Price : 3 Rs.

## महाराष्ट्र सरकार पानी को लेकर अलर्ट

- मुंबई, ठाणे, समेत शहरों के लिए एडवाइजरी जारी
- सीएम फडणवीस ने पानी को लेकर की दूसरी बैठक

मुंबई - महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने पानी को लेकर अलर्ट जारी किया है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे पानी की सख्त योजना और संरक्षण के उपाय लागू करें, ताकि अगस्त 2026 के आखिर तक पीने के पानी की

क्यूबिक फीट के मुकाबले 101.77 हजार मिलियन क्यूबिक फीट ज्यादा है।

अतिरिक्त मुख्य सचिव (जल संसाधन) दीपक कपूर ने राज्य कैबिनेट की समीक्षा बैठक में जलाशयों के जल स्तर से जुड़े आंकड़े पेश किए और अल नीनो से जुड़े



पर्याप्त सप्लाई सुनिश्चित की जा सके। उन्होंने अल नीनो घटना के कारण बारिश में संभावित रुकावटों की चेतावनी भी दी। यह निर्देश ऐसे समय में आया है जब राज्य के बांधों में फिलहाल 653.63 हजार मिलियन क्यूबिक फीट पानी जमा है। यह पिछले साल इसी समय के 551.86 हजार मिलियन

जोखिमों के प्रति आगाह किया। पिछले रुझान बताते हैं कि ऐसे वर्षों में जल भंडारण में भारी गिरावट आती है। 2014 में जलस्तर 12 प्रतिशत और 2015 में लगभग 14 प्रतिशत तक गिर गया था, जिससे बड़े पैमाने पर पानी की किल्लत पैदा हो गई थी। 15 अक्टूबर 2014 को

जल भंडारण 872 हजार मिलियन क्यूबिक फीट था, जो 2015 में तेजी से गिरकर 625 हजार मिलियन क्यूबिक फीट रह गया था। इसके विपरीत, 2025 में इसी तारीख को जल भंडार काफी ज्यादा, यानी 1330.97 हजार मिलियन क्यूबिक फीट था। 21 अप्रैल 2026 तक जल भंडारण 653.63 हजार मिलियन क्यूबिक फीट है, जो पिछले साल के मुकाबले ज्यादा है, लेकिन अगर बारिश कम होती है तो यह स्थिति नाजुक हो सकती है।

सीएम देवेंद्र फडणवीस ने नागरिकों से आग्रह किया कि वे संभावित कमजोर मौनसून के प्रभाव को कम करने के लिए अभी से पानी बचाना शुरू कर दें। उन्होंने जल संरक्षण की परियोजनाओं में तेजी लाने, प्रबंधन प्रणालियों में सुधार करने और पानी के पारंपरिक स्रोतों को पुनर्जीवित करने का भी आह्वान किया। यह इस सप्ताह मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में होने वाली दूसरी उच्च-स्तरीय समीक्षा बैठक थी।

## ड्रग्स को लेकर एक्शन मोड में पुलिस किसी को नहीं बरख़ोंगे - देवन भारती

पुपिल्स टाइम्स संवाददाता

मुंबई - मुंबई में ड्रग्स के बढ़ते खतरे को देखते हुए मुंबई पुलिस अब पूरी तरह एक्शन मोड में आ गई है। शहर को नशामुक्त बनाने के लिए पुलिस ने सख्त रुख अपनाया है और साफ कर दिया है कि इस मामले में किसी तरह की ढिलाई नहीं बरती जाएगी।

मुंबई पुलिस आयुक्त देवन भारती ने साफ शब्दों में कहा है कि ड्रग्स के मामलों में जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाई जा रही है। उनका कहना है कि ड्रग्स बेचने वाले, सप्लाई करने वाले या सेवन करने वाले किसी को भी बख्शा नहीं जाएगा। पुलिस हर स्तर पर कार्रवाई करेगी और कानून के मुताबिक सख्त कदम उठाएगी।

पिछले कुछ महीनों में मुंबई पुलिस ने शहर के अलग-अलग इलाकों में ताबड़तोड़ छापेमारी की है। इन कार्रवाइयों में करोड़ों रुपये की ड्रग्स जब्त की गई है और कई ड्रग्स पैडलर्स को गिरफ्तार किया गया है। खास बात यह है कि पुलिस ने स्कूल और कॉलेजों के आसपास सक्रिय ड्रग्स नेटवर्क पर भी शिकंजा कसना शुरू कर दिया है, जिससे युवाओं को इस जाल से

बचाया जा सके। जांच में सामने आया है कि कई ड्रग्स रैकेट खास तौर पर युवाओं को निशाना बना रहे थे। आसान पैसे के लालच और गलत संगत के चलते कई युवा इस चक्र में फंस रहे थे। ऐसे में पुलिस अब इन नेटवर्क्स को जड़ से खत्म करने की कोशिश में जुटी है।



पुलिस ने आम नागरिकों से भी अपील की है कि अगर कहीं ड्रग्स से जुड़ी कोई गतिविधि नजर आए तो तुरंत इसकी सूचना दें। पुलिस का मानना है कि लोगों के सहयोग से इस समस्या पर तेजी से काबू पाया जा सकता है।

मुंबई पुलिस ने स्पष्ट कर दिया है कि शहर को ड्रग्स मुक्त बनाने के लिए लगातार अभियान चलाया जाएगा। कमिशनर के इस सख्त संदेश को शहर में एक बड़ी चेतावनी के तौर पर देखा जा रहा है।

## सड़कों पर करोड़ों खर्च के बाद भी कोई सुधार नहीं

मुंबई - इस साल मौनसून के मौसम में मुंबई की सड़कों के गड्ढों को भरने के लिए दो से तीन हजार मीट्रिक टन मैस्टिक एस्फाल्ट का इस्तेमाल किया जाएगा। शहर और दोनों उपनगरों में गड्ढे भरने के लिए 42 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे। 9 मीटर से कम चौड़ी सड़कों पर गड्ढे भरने का काम मौनसून के मौसम से पहले, उसके दौरान और बाद में किया जाएगा।

मुंबई म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन हर साल सड़कों को गड्ढा-मुक्त करने के लिए करोड़ों रुपये खर्च करती है। फिर भी, यह पहेली सुलझ नहीं पा रही है कि सड़कें गड्ढों में हैं या सड़कों में गड्ढे हैं। म्युनिसिपल एडमिनिस्ट्रेशन ने मुंबई की सड़कों को गड्ढा-मुक्त करने के लिए सीमेंट कंक्रीट की सड़कें बनाने पर जोर दिया है। मुंबई में लगभग 2,118 'सड़क नेटवर्क का बृहन्मुंबई म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के जरिए जिम्मेदारी से रखरखाव और सुरक्षा की जाती है।

म्युनिसिपल एडमिनिस्ट्रेशन ने यह भी भरोसा जताया है कि इससे अगले एक-दो साल में मुंबई की सड़कें सीमेंट कंक्रीट की हो जाएंगी। इस बीच, मौनसून के दौरान मुंबई की सड़कों पर गड्ढों की संख्या बढ़ जाती

है। इस वजह से इस साल सड़कों के गड्ढे भरने में 42 करोड़ रुपये खर्च होंगे।

पिछले साल गड्ढों को भरने के लिए कोल्ड मिक्स का इस्तेमाल किया गया था। इसके लिए तीन हजार मीट्रिक टन मैस्टिक एस्फाल्ट का इस्तेमाल किया गया

**अगले  
एक-दो साल  
में मुंबई की  
सड़कें सीमेंट  
कंक्रीट की हो  
जाएंगी**



था। हालांकि, इस साल गड्ढे भरने के खर्च में बचत हुई है और दो हजार मीट्रिक टन मैस्टिक का भी इस्तेमाल होगा।

मुंबई में मुख्य सड़कों पर गड्ढों की शिकायत मिलने के बाद, गड्ढों को भरने का काम कॉन्ट्रैक्टर के जरिए किया जाता है। हालांकि, मुंबई म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के डिवीजन लेवल पर एक सेंट्रल एजेंसी के जरिए गड्ढे भरे जाते हैं, ऐसा एक म्युनिसिपल अधिकारी ने बताया।

## महाराष्ट्र में स्कूलों की दुकानदारी पर लगाम

**विशिष्ट दुकानों से खरीदने पर कार्रवाई**

मुंबई - महाराष्ट्र में स्कूलों द्वारा विशिष्ट दुकानों से सामग्री खरीदने के लिए मजबूर करने पर कार्रवाई होगी। शिकायतें शिक्षा अधिकारियों के पास दर्ज की जा सकती हैं। नियमों का उल्लंघन करने वाले स्कूलों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी, ताकि अभिभावकों पर वित्तीय बोझ न पड़े। यह नियम सभी बोर्डों पर लागू होता है।

कुछ स्कूलों को करिकुलम के बाहर की एक्स्ट्रा किताबें खरीदने के लिए भी मजबूर किया जा रहा है। पेरेंट शंकर पानपाटिल ने आरोप लगाया है कि इस मीडियम से परसेंटेज ट्रांज़ेक्शन हो रहे हैं। किसी भी स्कूल को खास दुकानों से खरीदने के लिए मजबूर करने का अधिकार नहीं है। एजुकेशन डिपार्टमेंट ने साफ किया है कि नियमों को तोड़ने पर एक्शन लिया जाएगा। पेरेंट्स को एजुकेशन इम्पेक्टर या डिविजनल ऑफिस में शिकायत करनी चाहिए। मुंबई डिविजन के लिए, डिविजनल डिप्टी डायरेक्टर ऑफ एजुकेशन को चर्ची रोड वाले ऑफिस में करनी चाहिए। यह फैसला सभी मैनेजमेंट और सभी मीडियम के प्राइमरी और सेकेंडरी स्कूलों पर एक जैसा लागू होगा। स्टूडेंट्स को

किसी भी तरह से खास दुकानों से नोटबुक, किताबें या एजुकेशनल मटीरियल खरीदने के लिए मजबूर नहीं किया जा सकता। इससे पेरेंट्स पर फाइनेंशियल स्ट्रेस कम करने में मदद मिलेगी। महाराष्ट्र स्टेट बोर्ड, सेंट्रल बोर्ड ऑफ एजुकेशन और इंटरनेशनल



कार्सिल ऑफ एजुकेशन से जुड़े स्कूलों को सिर्फ नेशनल कार्सिल ऑफ एजुकेशनल रिसर्च एंड ट्रेनिंग और स्टेट कार्सिल ऑफ एजुकेशनल रिसर्च एंड ट्रेनिंग की ऑफिशियल टेक्स्टबुक्स का ही इस्तेमाल करना चाहिए।



## संपादकीय

## भारत खाड़ी देशों के लिए विश्वसनीय आपूर्तिकर्ता बन सकता है

अमेरिका-ईरान के बीच युद्धविराम का विस्तार इस ओर संकेत करता है कि होर्मुज जलमार्ग का खुलना संभव है। वैसे यदि ऐसा हो जाता है तो भी पूर्ववर्ती व्यवस्था की वापसी संभव नहीं लगती। ईरान युद्ध शुरू होने से पहले खाड़ी क्षेत्र की सामुद्रिक परिवहन व्यवस्था एक नाजुक धारणा पर टिकी थी। करीब 130 जहाज रोजाना इस 33 किमी चौड़े संकरे जल मार्ग से बिना किसी बाधा के गुजरते थे, पर अब यह धारणा ध्वस्त हो चुकी है। आर्थिक दृष्टि से इसका अर्थ है कि होर्मुज के पुनः खुलने के बाद भी बीमा लागत उंची रह सकती है। शिपिंग कंपनियां इस मार्ग पर निर्भरता घटाने के लिए अपने मार्गों का पुनर्निर्धारण करने में लगी हैं।

खाड़ी सहयोग परिषद यानी जीसीसी देश भी समानांतर रूप से खाद्य एवं ऊर्जा सुरक्षा के अपने ढांचे की समीक्षा कर रहे हैं। यह केवल भू-राजनीतिक व्यवधान नहीं है। यह वैश्विक व्यापार संरचना का पुनर्संयोजन भी है। इसमें उन मार्गों, वित्तीय तंत्रों और संस्थागत व्यवस्थाओं का पुनर्गठन हो रहा है, जो तय करते हैं कि सीमा पार वस्तुओं का व्यापार कैसे संचालित होता है। इस उभरते परिदृश्य में भारत विशिष्ट रूप से सशक्त स्थिति में है। दशकों से भारत को मुख्यतः एक ऊर्जा-निर्भर अर्थव्यवस्था के रूप में देखा गया है, जो एक बड़ी हद तक खाड़ी क्षेत्र के तेल एवं गैस पर निर्भर है। होर्मुज संकट ने इस सच को भी उजागर किया है कि भारत केवल खरीदार नहीं, बल्कि एक महत्वपूर्ण आपूर्तिकर्ता भी है, विशेष रूप से खाद्य और आवश्यक वस्तुओं के मोर्चे पर। यह शक्ति संतुलन को सूक्ष्म, पर महत्वपूर्ण रूप से बदलने वाला पहलू है।

भारत की शक्ति इस बिंदु में निहित है कि वह एक साथ कई संबंधों को संभालने में सक्षम है। उसके ईरान के साथ रणनीतिक संबंध हैं तो संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के साथ भी वह अपने संबंधों को प्रगाढ़ कर रहा है। सऊदी अरब, कुवैत और कतर के साथ उसके ऊर्जा संबंध इस क्षेत्र में उसकी केंद्रीय भूमिका को और सुदृढ़ करते हैं। केवल यूएई में ही 43 लाख से अधिक भारतीय प्रवासी समुदाय आर्थिक, सामाजिक और व्यावसायिक संबंधों की कड़ियों को कुछ ऐसे जोड़ता है, जिसका कोई तोड़ नहीं।

भारत और यूएई के बीच स्थानीय मुद्राओं के माध्यम से व्यापार अब अमेरिकी डालर के बजाय रुपये और दिरहम में संभव है। इससे मुद्रा उतार-चढ़ाव और भू-राजनीतिक वित्तीय जोखिमों का प्रभाव कम होता है। ऐसी सुविधा मौजूद संकट के समय और महत्वपूर्ण हो जाती है।

## रितेश देशमुख, जेनेलिया डिसूजा बनेंगे महाराष्ट्र एसटी लाल परी के चेहरे

मुंबई - रितेश देशमुख और अभिनेत्री जेनेलिया देशमुख महाराष्ट्र की 'लालपरी' कहे जाने वाले परिवहन निगम के नए चेहरे होंगे। इस स्टार जोड़ी को एसटी निगम का ब्रांड एंबेसडर चुना गया है। यह निर्णय यात्रियों को सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करने और एसटी की छवि को अधिक आधुनिक और आकर्षक बनाने के उद्देश्य से लिया गया है।

खबरों के मुताबिक, परिवहन मंत्री प्रताप सरनाइक अगले दो दिनों में रितेश और जेनेलिया के साथ एक आधिकारिक समझौते पर हस्ताक्षर करेंगे। यह समझौता पांच साल की अवधि के लिए होगा, जिसके दौरान दोनों एसटी सेवाओं के विभिन्न विज्ञापनों, प्रचार अभियानों

और सामाजिक गतिविधियों में भाग लेते नजर आएंगे। बताया जा रहा है कि यह ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों के यात्रियों तक

अनासपुरे और दिवंगत विक्रम गोखले की राह पर चलते हुए रितेश और जेनेलिया को अपना ब्रांड एंबेसडर

रितेश और जेनेलिया की लोकप्रियता का लाभ उठाते हुए, एसटी कॉर्पोरेशन का लक्ष्य नई पीढ़ी से जुड़ना है। इस फैसले ने सोशल मीडिया पर हलचल और प्रशंसकों की उत्सुकता को बढ़ा दिया है। यह जोड़ा जल्द ही 'लाल परी' के प्रचार के लिए विभिन्न कार्यक्रमों और अभियानों में भाग लेगा।

इसी बीच, रितेश और जेनेलिया देशमुख के छोटे बेटे राहिल फिल्म 'राजा शिवाजी' से फिल्म इंडस्ट्री में डेब्यू करने जा रहे हैं। रितेश देशमुख द्वारा निर्देशित और निर्मित इस फिल्म में राहिल छत्रपति शिवाजी महाराज और जेनेलिया महारानी साईबाई की भूमिका निभा रही हैं। राहिल के आने से यह फिल्म एक पारिवारिक फिल्म बन गई है।



एसटी सेवाओं को अधिक प्रभावी ढंग से पहुंचाने का एक प्रयास है। एसटी कॉर्पोरेशन ने मकरंद

नियुक्त किया है। मकरंद अनासपुरे और दिवंगत विक्रम गोखले ने पहले ब्रांड की पहचान को आकार दिया था।

## अब मुंबई में बेस्ट बस टिकट डिजिटल

## गूगलपे, पेटीएम और व्हाट्सएप से क्यूआर कोड स्कैन करके करिए बुक

मुंबई - शहर के सार्वजनिक परिवहन को आधुनिक बनाने की दिशा में बड़ा कदम उठाते हुए Brihanmumbai Electricity Supply and Transport Undertaking (BEST)(BEST) ने अपनी टिकटिंग सेवाओं को डिजिटल प्लेटफॉर्म से जोड़ दिया है। अब यात्री Open Network for Digital Commerce (ONDC) के जरिए बस टिकट आसानी से खरीद सकेंगे। इस नई सुविधा के तहत यात्री दफकोड स्कैन कर सीधे अपने मोबाइल ऐप से टिकट ले सकेंगे।

डिजिटल पेमेंट को मिलेगा बढ़ावा

एक आधिकारिक बयान के अनुसार बेस्ट की डिजिटल टिकट लेने के लिए

अलग से कोई नया ऐप डाउनलोड करने की जरूरत नहीं होगी। यात्री Google Pay, PhonePe, Paytm और WhatsApp जैसे लोकप्रिय ऐप्स का



इस्तेमाल कर सकेंगे। फिलहाल BEST की कुल आय का करीब 15-16% हिस्सा डिजिटल टिकटिंग से आता है। ONDC से जुड़ने के बाद यह आंकड़ा

बढ़कर 25-30% तक पहुंचने की उम्मीद है। अधिकारियों का मानना है कि रोज इस्तेमाल होने वाले ऐप्स के जरिए टिकट लेने से यात्रियों को सुविधा होगी

और कैश पर निर्भरता कम होगी। मल्टी-मॉडल कनेक्टिविटी की दिशा में कदम इस पहल का एक बड़ा फायदा यह

भी है कि भविष्य में बस, मेट्रो और रेल जैसी सेवाओं को एक ही प्लेटफॉर्म पर जोड़ा जा सकेगा। इससे यात्रियों को 'फर्स्ट माइल से लास्ट माइल' तक का सफर और ज्यादा आसान और सुगम होगा। डिजिटल इंडिया विजन के तहत ONDC पहले से कई शहरों में सक्रिय है। अब BEST के जुड़ने से मुंबई का सार्वजनिक परिवहन और अधिक स्मार्ट, कनेक्टेड और यात्री-हितैषी बनने की दिशा में एक अहम कदम आगे बढ़ा है। बेस्ट बस की लाइव ट्रैकिंग Chalo App पर उपलब्ध है। मुंबई में डीजल वाली बेस्ट बसें बंद हो चुकी हैं। उनकी जगह पर इलेक्ट्रिक बसें आ गई हैं। इनमें काफी इलेक्ट्रिक डबल डेकर बसें भी हैं।

## 60 दिन में हाइवे किनारे के अवैध ढाबे हटाएं

नई दिल्ली - सुप्रीम कोर्ट ने राष्ट्रीय राजमार्गों और एक्सप्रेसवे पर बढ़ते हादसों, अवैध अतिक्रमण, गैरकानूनी पार्किंग और बुनियादी सुरक्षा ढांचे की कमी पर सख्त रुख अपनाते हुए कई अहम अंतरिम निर्देश जारी किए हैं। अदालत ने कहा कि यात्री की सुरक्षा संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत गरिमा के साथ जीने के अधिकार का अभिन्न हिस्सा है। कोर्ट ने स्पष्ट किया कि हाई-स्पीड एक्सप्रेसवे प्रशासनिक लापरवाही और ढांचागत कमियों के कारण खतरे का गलियारा नहीं बन सकते।

सुप्रीम कोर्ट ने राष्ट्रीय राजमार्गों के राइट ऑफ वे में आने वाले सभी अनधिकृत अतिक्रमण, जैसे ढाबे, भोजनालय और अन्य व्यावसायिक ढांचे, हटाने का आदेश दिया है। जिला मजिस्ट्रेटों को 60 दिनों के

भीतर ऐसे सभी अवैध निर्माण हटाने को कहा गया है।

साथ ही, भविष्य में बिना एनएचआई या लोक निर्माण विभाग की मंजूरी के कोई लाइसेंस, ट्रेड अप्रूवल या एनओसी जारी नहीं



की जाएगी। मौजूदा लाइसेंसों की 30 दिनों में समीक्षा होगी। यह मामला राजस्थान के फलोदी और तेलंगाना के रंगरेड्डी में नवंबर 2023 में हुए हादसों के बाद सामने आया, जिनमें 34 लोगों की मौत हुई थी। अदालत

ने कहा कि जीवन का अधिकार सुरक्षित वातावरण सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी भी राज्य पर डालता है।

एनएचआई को 60 दिनों के भीतर हर 75 किमी पर एबुलेंस और रिकवरी क्रेन तैनात करने का आदेश दिया गया है। वे-साइड सुविधाओं में विश्राम, भोजन, शौचालय, सुरक्षित पार्किंग और संकेतक अनिवार्य होंगे। सभी 4 और 6 लेन हाइवे पर एडवांस ट्रेफिक मैनेजमेंट सिस्टम लागू किया जाएगा। निर्देश दिए गए हैं कि एनएचआई और सड़क परिवहन मंत्रालय को 45 दिनों में दुर्घटना संभावित ब्लैकस्पॉट की सूची जारी करनी होगी। यहां लाइटिंग, कैमरे और चेतावनी संकेत लगाए जाएंगे। केंद्र को अंतरराज्यीय समन्वय समिति पर रिपोर्ट देने के निर्देश दिए गए हैं।

## सुप्रीम कोर्ट ने जारी किए अहम निर्देश

## आओ खेलें

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | D | 1 | 9 | 3 | 7 | 5 | F | 2 | A |   | 6 |   | C |
| 7 | A | 3 |   |   | D | G |   | E | C | B | 1 | 4 | 5 |
|   | 6 |   | 8 |   | B |   |   |   | 3 |   | A | D | G |
|   | G | 5 | C |   | 6 | 2 | A |   |   | D |   | 3 |   |
|   | 4 |   | B | 8 | C |   |   | 3 | A | 9 |   | 1 | E |
| A |   | 7 |   |   |   | 6 |   |   | D |   | C | 2 | 3 |
|   |   | 8 |   | 5 | E | 7 |   |   | C |   | 4 |   | B |
| C |   |   |   | 3 | G |   |   |   | E | B | 9 | 6 |   |
| 6 | 7 |   |   | 2 | 5 | A | 1 |   | 8 | C | 3 |   |   |
| E | C |   | 3 | G |   | 6 |   | 1 |   |   | 7 | 9 |   |
| 8 | 1 | A | 4 | 9 | F | 3 |   | 6 | G | 7 | B | 5 | C |
|   |   |   |   | 7 | 8 |   |   |   | F |   | G | 1 | 6 |
|   |   | B |   |   | 4 | F | 5 |   | 2 | 3 |   | C | G |
| 3 | 8 | G |   | 2 | 5 |   |   | 9 |   | A | D |   | F |
| 1 | E |   |   | A | 9 |   | 7 |   |   |   |   | 6 |   |
|   | F | 4 |   |   |   | 3 |   |   | 8 |   | 9 |   |   |



# ऋतु हरितकी: प्रकृति द्वारा दिया गया मौसमी कार्याकल्प – सूत्र

हर ऋतु में शरीर का पुनर्संतुलन करने वाली आयुर्वेदिक जीवन-प्रणाली

जब मौसम बदलता है, शरीर को भी चाहिए नया संतुलन मानव शरीर प्रकृति से अलग इकाई नहीं है। ऋतु परिवर्तन के साथ जैसे पर्यावरण बदलता है, वैसे ही शरीर के भीतर वात, पित्त और कफ का संतुलन भी परिवर्तित होता है। आयुर्वेद इसी प्राकृतिक अनुकूलन को समझकर एक अत्यंत सूक्ष्म और प्रभावी विधि प्रस्तुत करता है—ऋतु हरितकी।



श्रीराम पॉलीक्लिनिक व आयुर्वेदिक दवाखाना  
डॉ. मिश्रा आशिषकुमार प्रभुनाथ  
(BAMS, मुंबई)  
रजि. नं. 99424-A-1  
मोबाइल: 9743102575  
स्थान: बोराडपाडा, चिखलोलो  
समय: सांयकाल 7:30 से 11 बजे तक।

हरितकी (Terminalia chebula) को आयुर्वेद में 'विजया' कहा गया है, अर्थात वह औषधि जो रोगों और वृद्धावस्था पर विजय प्रदान करती है। चरक संहिता में इसे आयुर्वर्धक, बलवर्धक, रोगनाशक तथा बुद्धि एवं इंद्रियों को सशक्त करने वाली रसायन औषधि के रूप में वर्णित किया गया है।

आयुर्वेदिक सिद्धांत: अनुपान ही प्रभाव की कुंजी

ऋतु हरितकी का मूल सिद्धांत अत्यंत सरल किंतु वैज्ञानिक है—मौसम बदलता है, तो अनुपान बदलो। हरितकी स्वयं में त्रिदोष-शामक है, किंतु सही सहायक द्रव्य (अनुपान) के साथ इसका प्रभाव गुणात्मक रूप से बढ़ जाता है।

ऋतु अनुसार शरीर-संतुलन की प्रक्रिया

वर्षा ऋतु में जब पाचन अग्नि मंद होती है और वात बढ़ता है, तब हरितकी सेंधा नमक के साथ दी जाती है, जिससे अग्नि पुनः सक्रिय होती है और पाचन सुधरता है।

शरद ऋतु में पित्त के प्रकोप को शांत करने हेतु इसका सेवन देसी शक्कर के साथ किया जाता है।

हेमंत ऋतु में सोंठ के साथ यह कफ संचय को नियंत्रित करती है, जबकि शिशिर ऋतु में पिप्पली के साथ यह श्वसन तंत्र को सुदृढ़ बनाती है।

वसंत ऋतु में मधु के साथ इसका उपयोग जमा हुआ कफ निकालने में सहायक होता है, और ग्रीष्म ऋतु में गुड़ के साथ यह वात-पित्त को संतुलित कर शरीर को स्निग्ध ऊर्जा प्रदान करती है।

आधुनिक परिप्रेक्ष्य: जीवनशैली रोगों पर प्रभाव  
वर्तमान समय में मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप और कोलेस्ट्रॉल जैसी स्थितियों का प्रमुख कारण अग्नि-मांद्य और आम-संचय है। ऋतु हरितकी इन मूल कारणों पर कार्य करती है।

यह केवल लक्षणों को नहीं, बल्कि शरीर की आंतरिक चयापचय प्रणाली को संतुलित करती है। परिणामस्वरूप यह एक साथ डिटॉक्सिफिकेशन, पाचन सुधार, तथा ऊतक स्तर पर पुनर्जीवन (rejuvenation) प्रदान करती है।

उपयोग विधि एवं सावधानियाँ

सामान्यतः 3-5 ग्राम हरितकी चूर्ण को ऋतु अनुसार अनुपान के साथ प्रातःकाल खाली पेट गुनगुने जल से लिया जाता है।

हालाँकि यह एक सुरक्षित रसायन औषधि मानी जाती है, फिर भी गर्भावस्था, अत्यधिक दुर्बलता या तीव्र दस्त की स्थिति में इसका सेवन चिकित्सकीय परामर्श के बिना नहीं करना चाहिए।

औषधि नहीं, एक मौसमी जीवन-दर्शन  
ऋतु हरितकी केवल एक औषधि नहीं है, बल्कि प्रकृति के साथ समन्वय स्थापित करने वाली एक मौसमी जीवन-प्रणाली है। यह शरीर को हर ऋतु में पुनर्संतुलित कर उसकी आंतरिक पुनर्नवीकरण क्षमता को सक्रिय करती है।

यदि प्रकृति के कैलेंडर के अनुसार जीवनशैली अपनाई जाए, तो शरीर स्वयं को निरंतर स्वस्थ, संतुलित और पुनर्जीवित रख सकता है—और यही ऋतु हरितकी का मूल संदेश है।

## यूपी बोर्ड 12वीं में 20% बच्चे फेल 10वीं का 90.42% रहा रिजल्ट

लखनऊ - 53 लाख से अधिक छात्र छात्राओं का इंतजार आखिरकार खत्म हो गया है। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद ने आज यूपी बोर्ड 10वीं और 12वीं का रिजल्ट जारी कर दिया है। इंटरमीडिएट में प्रथम स्थान शिखा वर्मा 97.60 प्रतिशत, द्वितीय स्थान 97.20 नंदिनी गुप्ता और श्रिया वर्मा, तृतीय स्थान पर सुरभि यादव और पूजा सुरभि यादव और पूजा पाल को 97 फीसदी अंक मिले। हाईस्कूल में बालकों के उत्तीर्ण का प्रतिशत 87.30 और बालिकाओं के उत्तीर्ण का प्रतिशत 93.76 रहा। इंटरमीडिएट में बालकों

के उत्तीर्ण का प्रतिशत 75.04 और बालिकाओं के उत्तीर्ण का प्रतिशत 86.32 रहा,

रिजल्ट घोषित होने के बाद जिन परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी हो वह यूपी बोर्ड की आधिकारिक वेबसाइट upmsp.edu.in या upresults.nic.in पर नतीजे देख सकते हैं। यूपी बोर्ड की वेबसाइट का लिंक एक्टिव हो गया है और छात्र अब अपना परिणाम ऑनलाइन देख सकते हैं। इस बार भी छात्र सिर्फ रोल नंबर डालकर अपनी मार्कशीट स्क्रीन पर देख सकते हैं और उसे डाउनलोड भी कर सकते हैं।

## ठाणे जिला परिषद के दो भ्रष्ट अधिकारी रंगे हाथ पकड़े गए

ठाणे - ठाणे एंटी-कorrप्शन डिपार्टमेंट ने ठाणे जिला परिषद एजुकेशन डिपार्टमेंट के दो अधिकारियों को 20,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों पकड़ा। उन्होंने एक रिटायर्ड टीचर के खिलाफ डिपार्टमेंटल जांच बंद करने और उनका रिटायरमेंट अलाउंस और ग्रेच्युटी निकालने के लिए 1 लाख रुपये की रिश्वत मांगी थी। जिसमें से 80,000 रुपये पहले ही लिए जा चुके थे, जबकि टीम ने उन्हें बाकी 20,000 रुपये लेते हुए पकड़ा।

गिरफ्तार किए गए सरकारी कर्मचारियों के नाम शंकर सोमनाथ

आरे (44), ठाणे जिला परिषद एजुकेशन डिपार्टमेंट के जूनियर एडमिनिस्ट्रेटिव ऑफिसर, और श्रीकांत अनंत खंडागले (56) हैं। शिकायत करने वाला 62 साल का रिटायर्ड टीचर है और संबंधित अधिकारियों ने उसके खिलाफ डिपार्टमेंटल जांच बंद करने और रिटायरमेंट के बाद मिलने वाले फाइनेंशियल बेनिफिट्स (कंटीब्यूशन और ग्रेच्युटी) को मंजूरी देने के लिए 1 लाख रुपये की रिश्वत मांगी थी। शिकायत करने वाले ने 21 अप्रैल, 2026 को ठाणे एंटी-कorrप्शन डिपार्टमेंट में इस बारे में शिकायत की थी।

## तकनीकी छात्रों के लिए वैश्विक नौकरी के अवसर

राज्य सरकार, सीआईआई समझौता

यूपिल्स टाइम्स संवाददाता  
मुंबई - महाराष्ट्र सरकार और सीआईआई ने तकनीकी छात्रों के लिए वैश्विक नौकरी के अवसर प्रदान करने के लिए एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। जर्मन, जापानी और रूसी भाषा प्रशिक्षण पर ध्यान केंद्रित करने से विदेश में रोजगार क्षमता बढ़ेगी। सहयोग का उद्देश्य छात्रों को अंतरराष्ट्रीय कार्यस्थलों के लिए कौशल से लैस करना है, प्रशिक्षण और समन्वय के माध्यम से विदेशों में, विशेष रूप से जर्मनी में नौकरियों के द्वार खोलना है।

इस मौके पर हायर और टेक्निकल एजुकेशन डिपार्टमेंट के एडिशनल चीफ सेक्रेटरी बी. वेणुगोपाल रेड्डी, टेक्निकल एजुकेशन डिपार्टमेंट के डायरेक्टर डॉ. विनोद मोहितकर, महाराष्ट्र स्टेट बोर्ड ऑफ टेक्निकल एजुकेशन के डायरेक्टर डॉ. प्रमोद नाइक, कन्फेडरेशन ऑफ इंडियन इंडस्ट्री (CII) के चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर प्रशांत एन., CII के स्टेट हेड पुष्कर हाथे, साथ ही उक्कड़इंटरनेशनल लैंग्वेज डिपार्टमेंट के हेड नवोनील डी. और दयाल कंगने मौजूद थे।

चंद्रकांत पाटिल ने कहा, 'जर्मनी जैसे देशों में स्किलड मैनापावर की बहुत ज्यादा डिमांड है। यह एग्रीमेंट राज्य के डिप्लोमा स्टूडेंट्स को वहां नौकरी के मौके देने के मकसद से साइन किया गया है। इस MoU के मुताबिक, CII, अपने सेंटर ऑफ एक्सीलेंस ऑन स्किल्स (CII CoE ऑन स्किल्स) के जरिए, 'महाराष्ट्र-जर्मनी-जापान स्किलड वर्कर मोबिलिटी' इनिशिएटिव के लिए इम्प्लीमेंटेशन और इंडस्ट्री कोऑर्डिनेशन पार्टनर के तौर पर काम करेगा। इस एग्रीमेंट का मेन फोकस ट्रेनिंग, मेंटरिंग और स्किल कोऑर्डिनेशन पर होगा। महाराष्ट्र स्टेट बोर्ड ऑफ टेक्निकल एजुकेशन इस इनिशिएटिव के लिए जरूरी इंफ्रास्ट्रक्चर—क्लासरूम, लैबोरेटरी और नेटवर्किंग फैसिलिटी देगा। साथ ही, पॉलिसी मॉनिटरिंग और ट्रेनिंग इनिशिएटिव को असरदार तरीके से लागू करने के लिए कोऑर्डिनेशन भी पक्का किया जाएगा। मिनिस्टर चंद्रकांत पाटिल ने भरोसा जताया कि यह एग्रीमेंट राज्य में टेक्निकल एजुकेशन स्टूडेंट्स के लिए ग्लोबल नौकरी के मौकों के नए रास्ते खोलेगा।

## नवी मुंबई मनपा के डिप्टी कमिशनर गिरफ्तार कैलाश गायकवाड

महाराष्ट्र एसीबी ने घूस लेते रंगे हाथों पकड़ा

गौरव सिंह

नवी मुंबई - महाराष्ट्र के नवी मुंबई शहर में भ्रष्टाचार के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है। एंटी कorrप्शन ब्यूरो (एसीबी) ने नवी मुंबई महानगरपालिका के उपायुक्त कैलाश गायकवाड को 42 हजार रुपए की रिश्वत लेते हुए रंगेहाथ गिरफ्तार किया है। एसीबी की इस कार्रवाई से नगर निगम के प्रशासनिक तंत्र में हड़कंप मच गया है। जानकारी के अनुसार, ठेकेदार दशरथ सुरवते ने अतिक्रमण विभाग के तहत किए गए कार्यों का बिल निकलवाने के लिए आवेदन किया था। आरोप है कि बिल पास करने के बदले उपायुक्त कैलाश गायकवाड ने 42 हजार रुपए की रिश्वत की मांग की थी। इस मामले में ठेकेदार ने एसीबी से शिकायत की, जिसके बाद टीम ने सुनियोजित तरीके से जाल बिछाया। शिकायत की पुष्टि होने पर एसीबी अधिकारियों ने कार्रवाई

करते हुए आरोपी को रिश्वत लेते हुए रंगेहाथ पकड़ लिया। एसीबी की टीम ने नवी मुंबई महानगरपालिका मुख्यालय की तीसरी मंजिल स्थित कार्यालय में छापा मारकर इस कार्रवाई को अंजाम



दिया। फिलहाल आरोपी अधिकारी को हिरासत में लेकर पूछताछ की जा रही है और आगे की कानूनी प्रक्रिया जारी है। बताया जा रहा है कि संबंधित कार्य 15 नवंबर 2024 से 15 फरवरी 2025 के बीच एग्रेग्रेट क्षेत्र में किया गया था। जब ठेकेदार अपने कार्य का भुगतान प्राप्त करने के लिए प्रयास कर

रहा था, उसी दौरान उससे रिश्वत की मांग की गई। इस कार्रवाई के बाद नगर निगम के अधिकारियों और कर्मचारियों में खलबली मच गई है। साथ ही, इस कार्रवाई को भ्रष्टाचार के खिलाफ सख्त संदेश के रूप में देखा जा रहा है।

इससे पहले, इसी महीने की शुरुआत में एंटी कorrप्शन ब्यूरो की टीम ने भ्रष्टाचार के एक मामले में अर्थ एवं नियोजन विभाग के कक्ष अधिकारी विलास लाड को 6 लाख 37 हजार रुपए की रिश्वत लेते हुए रंगेहाथ गिरफ्तार किया। यह मामला ग्रामविकास विभाग से जुड़े फंड की मंजूरी से संबंधित है। आरोप है कि विलास लाड ने एक शिकायतकर्ता से फंड को मंजूरी दिलाने के बदले मोटी रकम की मांग की थी। शिकायतकर्ता ने जब इस संबंध में एसीबी से संपर्क किया, तो एजेंसी ने प्राथमिक जांच कर आरोपों की पुष्टि की।



# अश्विनी और आनंद की कॉल डिटेल्स खंगाल रही पुलिस

## नेस्को ड्रग पार्टी का टिटवाला कनेक्शन, हो सकते हैं कई खुलासे

**प्यूपिल्स टाइम्स संवाददाता**

कल्याण - नेस्को ड्रग पार्टी मामले में पुलिस की टीम टिटवाला से पकड़ी गई अश्विनी फ्रांसिस पॉल और आनंद पटेल के बीच की कॉल डिटेल्स खंगाल रही है। इस मामले में पुलिस ने कल्याण से आनंद को गिरफ्तार किया, जबकि अश्विनी को टिटवाला की एक हाइ-प्रोफाइल सोसायटी से पकड़ा गया।

आनंद को पकड़ने के लिए पुलिस को उसके घर का दरवाजा तोड़ना पड़ा था। वहीं अश्विनी की गिरफ्तारी के समय पुलिस ने उसके घर के आसपास के सभी सीसीटीवी कैमरे बंद कर दिए थे। पुलिस इस मामले की हर पहलू से जांच कर रही है, जिसमें यह भी पता लगाया जा रहा है

कि नेस्को कांड का खुलासा होने के बाद क्या अश्विनी और आनंद एक-दूसरे के संपर्क में थे? आनंद के पिता लखन पटेल के खिलाफ भी गंभीर मामले हैं। पुलिस के अनुसार अश्विनी के घर से 65 लाख रुपये की 200 एक्स्टेंसी गोलियां बरामद की गईं, जिन पर मर्सिडीज लिखा था। आशंका है कि ज्यादातर ड्रग्स में यही कोड इस्तेमाल किया गया है।

इसके अलावा पुलिस ने अश्विनी के घर से चार-पांच मोबाइल फोन और 10-12 सिम कार्ड भी बरामद किए हैं। पुलिस ने बताया कि मूल रूप से पुणे की रहने वाली अश्विनी कुछ महीने पहले नवी मुंबई में रहती थी।

हाल ही में वह टिटवाला की हाई-प्रोफाइल सोसायटी में किराए पर रहने आई, जहां से उसकी गिरफ्तारी हुई है। पुलिस को आशंका है कि डांस बार में काम कर चुकी अश्विनी



ड्रग पैडलर गिरोह से जुड़ी और वह बड़े रैकेट का हिस्सा हो सकती है।

एक अधिकारी ने बताया कि पुलिस

ने अश्विनी की गिरफ्तारी से पहले उसके घर के आसपास के सभी सीसीटीवी कैमरे बंद कर दिए थे, ताकि सूचना लीक न हो। इसके पीछे पुलिस का मकसद यह था कि जैसे ड्रग्स मामले का विडियो

प्रेमी को भी पुलिस ने डिटेल किया है।

पुलिस जांच में पड़ोसियों से खुलासा हुआ कि अश्विनी बिल्डिंग में किसी से बात नहीं करती थी। उसका घर दिन में बंद रहता था और वह देर रात घर आती

प्राथमिक जांच में पता चला है कि पुणे निवासी आरोपी महिला पहले नवी मुंबई में रहती थी। वह पिछले डेढ़ महीने से टिटवाला में किराए पर रह रही थी। हालांकि, हम हर एंगल से मामले की छानबीन में जुटे हैं।

- मुकेश डगे, सीनियर पीआय, (कल्याण तालुका पुलिस)

सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था, कहीं इस गिरफ्तारी से भी ऐसा कोई विडियो लीक न हो, जिससे आगे की जांच में बाधा आए।

पुलिस के अनुसार अश्विनी का पहला पति उससे अलग हो चुका है। उसके एक

थी। वह टिटवाला में किराए पर रहती थी, फ्लैट मालिक ने अश्विनी को किराए पर घर देते समय इसकी सूचना टिटवाला पुलिस को नहीं दी थी। इसलिए पुलिस ने मकान मालिक रूपेश भवन चौहान (40) के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

# एम्पायर होम्स में परशुराम जयंती महोत्सव उत्साह के साथ संपन्न

## आयोजन समिति के सदस्यों का रहा विशेष योगदान

**प्यूपिल्स टाइम्स संवाददाता**

अंबरनाथ - चिक्लोली स्थित एम्पायर होम्स सोसायटी में रविवार को 'भगवान श्री परशुराम जयंती एवं प्रथम वार्षिकोत्सव' अत्यंत भव्यता और हर्षोल्लास के साथ संपन्न हुआ। इस सफल आयोजन के पीछे सोसायटी के समर्पित सदस्यों का निस्वार्थ परिश्रम और सामूहिक शक्ति रही है।

समिति ने विशेष रूप से श्री कमलाकांत राय जी का आभार व्यक्त किया है, जिनके कुशल मार्गदर्शन और विशेष सहयोग से यह महोत्सव यादगार बन सका। आयोजन को सफल बनाने में एडवोकेट डॉ. रूपेश चौमल, मिस्टर

जी.बी. शर्मा, मिस्टर चौबे, बालू तेलगे, शेलके साहेब, आशीष जटाशंकर मिश्रा, प्रदीप त्रिवेदी जी, डॉ. आशीष

भूमिका निभाई।

महोत्सव की सुंदरता और व्यवस्था को सुदृढ़ करने में महिला मंडल की



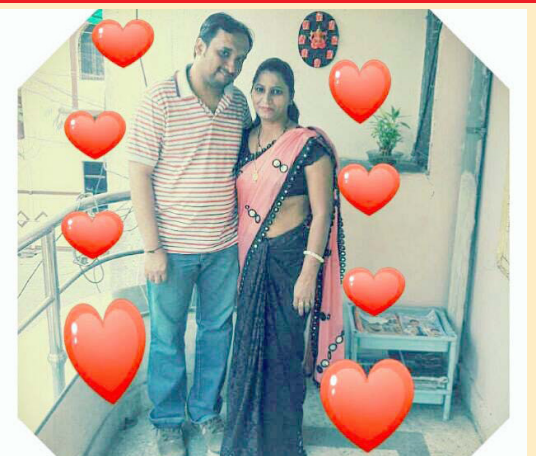
प्रभुनाथ मिश्रा, एच. पी. मिश्रा, अजय तिवारी, प्रदीप सिंह, संदीप सिंह, पंढरे काका, और रवि शर्मा ने महत्वपूर्ण

सदस्य मयुरी नायर, मिसेज मीनू त्रिवेदी, किशोरी महाडिक, सुवर्णा कापसे, श्वेता त्रिपाठी, हेमलता

चौमल और प्रियंका मिश्रा का विशेष योगदान रहा।

इस पावन अवसर पर विशेष अतिथि सौ. प्रियंका आशीष दामले जी ने उपस्थित होकर विप्र समाज का मनोबल बढ़ाया, जबकि मुख्य अतिथि कॅप्टन आशीष दामले जी ने अपने मार्गदर्शन से सभी को प्रेरित किया। समस्त एम्पायर होम्स वासियों के सक्रिय सहयोग और 'जय परशुराम' के उद्घोष के साथ यह उत्सव संपन्न हुआ। समिति ने भविष्य में भी इसी तरह के सांस्कृतिक आयोजनों के माध्यम से एकता बनाए रखने का संकल्प लिया है।

## वैवाहिक वर्षगांठ की अशेष शुभकामनाएँ!



आदरणीय श्री मनोज मिश्रा जी एवं श्रीमती वंदना मिश्रा जी, 30 अप्रैल के इस पावन अवसर पर प्यूपिल्स टाइम्स परिवार आप दोनों को वैवाहिक वर्षगांठ की हृदय से मंगलकामनाएँ प्रेषित करता है। आपका दांपत्य जीवन प्रेम, विश्वास और कर्तव्यनिष्ठा का जीवंत प्रतीक है। प्यूपिल्स टाइम्स परिवार आपके दीर्घायु, उत्तम स्वास्थ्य और अपार प्रसन्नता की कामना करता है। यह अटूट साथ जन्म-जन्मांतर तक अक्षुण्ण रहे।

**प्यारे माधव सुमित मिश्रा**

आपको इस खास दिन के लिए प्यूपिल्स टाइम्स परिवार की तरफ से आपको ढेर सारा प्यार और आशीर्वाद। आपकी मुस्कान हमेशा खिली रहे, आँखों में सपने और मन में हौसले यूँ ही बढ़ते रहें। पढ़ाई में अब्बल रहो, खेल में मस्त रहो और माता-पिता का नाम रोशन करो। ईश्वर आपको उत्तम स्वास्थ्य, लंबी उम्र और ढेर सारी खुशियाँ दे। खूब केक खाओ, खूब हँसो और खूब आगे बढ़ो।

प्यूपिल्स टाइम्स परिवार की ओर से जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएँ जन्मदिन की बहुत-बहुत बधाई हो माधव!

शुभेच्छुक प्यूपिल्स टाइम्स परिवार

Your Dreams Destination is here

**Pushpam Classes**

Classes Also Available on Online Platforms

**CBSE ICSE NIOS MUMBAI BOARD**

**English • Hindi • Marathi Medium**

**I to XII (Science / Commerce / Arts)**

**COMPETITIVE EXAMS PREPARATION**

Pravinya • Mathex\* CV Raman\* Science Exam\* IPM\* NTSE \* NLSTSE \* Olympiads KVPY & More

- Experienced Faculty
- Small Batches & Focused Attention
- Regular Tests & Doubt Solving
- Excellent Results Every Year

**Contact Now:**

+91 9220868564  
+91 9320868564

Join Us for Academic Excellence!  
JEE Main and Advance NEET

**Step into the Future with ASR Digi!**

Imagine exploring properties, products, and places without leaving your home! With our state-of-the-art Virtual Reality Tours, your audience can experience your offerings like never before.

**Our Services Include:**

- Immersive Virtual Tours
- Captivating Drone Videography
- Realistic 3D Renders
- Scale Models
- Influencer & YouTube Marketing
- Professional Website Development
- Side Branding with LED Screens

**Don't just tell your Story-show it in stunning detail!**

**Contact us today!**  
**Satish Pandey from Navi Mumbai**  
**8879895829 / 9619574572**

[www.asrdigi.com](http://www.asrdigi.com)



# नवी मुंबई मनपा का 2026-27 के प्रॉपर्टी टैक्स ई-बिल ऑनलाइन उपलब्ध

नवी मुंबई - नवी मुंबई मनपा के प्रॉपर्टी टैक्स डिपार्टमेंट ने फाइनेंशियल ईयर 2026-27 के लिए प्रॉपर्टी टैक्स ई-बिल तैयार किए हैं, और लोग WhatsApp चैटबॉट के साथ-साथ म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन की ऑफिशियल वेबसाइट [www.nmmc.gov.in](http://www.nmmc.gov.in) के जरिए कुछ ही मिनटों में अपने प्रॉपर्टी टैक्स बिल देख, डाउनलोड और पेमेंट कर सकते हैं।



गौरव सिंह - नवी मुंबई

यह डिजिटल सुविधा म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन ने लोगों को ज्यादा आसान, तेज और ट्रांसपेरेंट सर्विस देने के मकसद से उपलब्ध कराई है। साथ ही, जल्द ही बिल घर बैठे ऑफलाइन भी बांटे जाएंगे। हालांकि, ई-बिल की वजह से लोगों को अब ऑफलाइन बिल का इंतजार नहीं करना पड़ेगा, बल्कि उन्हें घर बैठे कभी भी अपने बिल पाने की सुविधा मिलेगी।

नगर निगम के सभी वार्ड ऑफिस में कलेक्शन सेंटर और हेडक्वार्टर में सिविक सर्विस सेंटर में कलेक्शन सेंटर ऑफिस के काम के दिनों में सुबह 10:00 बजे से दोपहर 3:00 बजे तक और पहले और तीसरे शनिवार को सुबह 10:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक खुले रहते हैं।

हाट्सअप चैटबॉट से प्रॉपर्टी टैक्स बिल पाने का तरीका:

- » नागरिकों को अपने मोबाइल से 8291920504 पर "Hi" का मैसेज भेजना चाहिए।
- » फिर मौजूद ऑप्शन में से अपनी पसंदीदा भाषा चुनें।
- » इसके बाद, "Pay Your Property Tax" ऑप्शन चुनने के बाद, अपना 12-डिजिट का प्रॉपर्टी नंबर (Property ID) डालें।
- » प्रॉपर्टी नंबर डालने के बाद, स्क्रीन पर प्रॉपर्टी के बारे में पूरी जानकारी जैसे मालिक का नाम, प्रॉपर्टी का पता वगैरह दिखाई देगी।
- » साथ ही, संबंधित फाइनेंशियल ईयर 2026-27 का



प्रॉपर्टी टैक्स बिल PDF फॉर्मेट में मिलेगा।

» इस PDF पर क्लिक करके बिल देखा और डाउनलोड किया जा सकता है।

» "Pay Now" ऑप्शन चुनकर तुरंत पेमेंट करने की सुविधा भी उपलब्ध है।

ऑफिशियल वेबसाइट से प्रॉपर्टी टैक्स बिल पाने का तरीका:

- » नागरिकों को अपने ब्राउजर में नवी मुंबई म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन की ऑफिशियल वेबसाइट [www.nmmc.gov.in](http://www.nmmc.gov.in) पर जाना चाहिए।
- » वेबसाइट पर "Property Tax" ऑप्शन चुनने के बाद, नागरिकों को अपना 12-डिजिट का प्रॉपर्टी नंबर डालना चाहिए। इसके बाद, संबंधित प्रॉपर्टी के बारे में सारी जानकारी स्क्रीन पर दिखाई देगी।
- » इसके बाद, "Bill" ऑप्शन पर क्लिक करके, नागरिक अपने प्रॉपर्टी टैक्स बिल की कॉपी ऑनलाइन देख और डाउनलोड कर सकते हैं।
- » "Pay Now" ऑप्शन पर क्लिक करके, वे सीधे पेमेंट कर सकते हैं।

ऑनलाइन प्रॉपर्टी टैक्स भरने की सुविधाएं:

नागरिक प्रॉपर्टी टैक्स भरने के लिए कई डिजिटल तरीकों का इस्तेमाल कर सकते हैं, जिनमें ये ऑप्शन शामिल हैं: क्रेडिट कार्ड, डेबिट कार्ड, UPI, नेट बैंकिंग, वॉलेट, QR कोड

## 1 मई से लागू होगा ऑनलाइन गेमिंग का नया नियम

केंद्र सरकार ने जारी किया नोटिफिकेशन

नई दिल्ली - केंद्र सरकार ने 'ऑनलाइन गेमिंग के प्रचार और विनियमन अधिनियम 2025' (Online Gaming Promotion and Regulation Act, 2025) के लिए एक नोटिफिकेशन जारी किया है। जिसके अनुसार, रेगुलेटरी संस्था, ऑनलाइन गेमिंग अथॉरिटी ऑफ इंडिया (OGAI) 1 मई से लागू हो जाएगी।



ऑनलाइन गेमिंग अथॉरिटी ऑफ इंडिया के अध्यक्ष इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय के एडिशनल सेक्रेटरी होंगे। इसके सदस्यों में गृह मंत्रालय के ज्वॉइंट सेक्रेटरी, वित्तीय सेवा विभाग के ज्वॉइंट सेक्रेटरी, सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के ज्वॉइंट सेक्रेटरी, युवा मामले और खेल मंत्रालय के ज्वॉइंट सेक्रेटरी और कानूनी मामलों के विभाग के ज्वॉइंट सेक्रेटरी शामिल होंगे।

ऑनलाइन गेमिंग अथॉरिटी ऑफ इंडिया (OGAI) ऑनलाइन गेम्स को निर्धारित करने और उनके रजिस्ट्रेशन के लिए जिम्मेदार होगी। इसके पास डेटा को सुरक्षित रखने के निर्देश जारी करने और निर्देश देने जैसी शक्तियां भी होंगी।

## उल्हासनगर मनपा में कुलवंत सिंह सोहता बने स्थाई समिति के सभापति

प्यूपिल्स टाइम्स संवाददाता

कल्याण - करीब ढाई महीने बाद उल्हासनगर मनपा में आखिरकार स्थाई समिति को सभापति मिल गया। सोमवार



को शिवसेना (शिंदे गुट) ने उल्हासनगर के खजाने की चाबी हासिल कर ली है। यहां कुलवंत सिंह सोहता को स्थाई समिति का सभापति बनाया गया है।

बता दें कि उल्हासनगर में महापौर का चुनाव हुए लगभग 70 दिन बीत गए थे, लेकिन स्थाई समिति सभापति का चुनाव नहीं हो पा रहा था। बताया जा रहा है कि शिवसेना-बीजेपी में फैसला नहीं हो पा रहा था। हालांकि, एक बार फिर शिवसेना ने बीजेपी को मात देते हुए स्थाई समिति सभापति पद पर कुलवंत सिंह सोहता उर्फ बिट्टू को बिठा दिया है। इस तरह उल्हासनगर मनपा के खजाने की चाबी शिवसेना ने अपने पास ही रखी,

जबकि बीजेपी को दूसरी समिति से संतोष करना पड़ा। उल्हासनगर मनपा में महायुति की सत्ता है, चर्चा है कि यहां शिवसेना-बीजेपी में अंदरखाने कुछ ठीक नहीं चल रहा।

### कल्याण में बीजेपी की जंबो कार्यकारिणी

बीजेपी के कल्याण जिलाध्यक्ष नंदकिशोर (नंदू) परब ने अपनी जंबो कार्यकारिणी घोषित कर दी है। सोमवार को डोबिवली ग्रामीण मंडल कार्यालय में प्रेस कॉन्फ्रेंस कर उन्होंने कार्यकारिणी सदस्यों के नाम घोषित किए। इस दौरान उपमहापौर राहुल दामले, शशिकांत कांबळे, नाना सूर्यवंशी, वरुण पाटील, दीपेश म्हात्रे आदि मौजूद थे। इस दौरान नंदू परब ने कहा कि संगठन को मजबूत करना उनका मुख्य उद्देश्य है। टीम में अनुभवी और काम करने वाले लोगों को शामिल किया गया है। भले ही कुछ सदस्य अन्य दलों से आए हो, लेकिन अब सभी बीजेपी में पूरी निष्ठा से काम करेंगे।

प्रिय श्री

# राघवेंद्र मिश्र

को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं



आपके विचारों में सृजन की शक्ति है और कार्य में निष्ठा की सुगंध। परिवार में सुख, करियर में नई बुलंदियाँ और जीवन में संतुलन बना रहे। प्यूपिल्स टाइम्स परिवार आपके उज्ज्वल भविष्य, दीर्घायु और निरंतर प्रगति की कामना करता है। जन्मदिन की हार्दिक बधाई हो राघवेंद्र जी! कोड से दुनिया बदलते रहिए।

शुभेच्छुक

प्यूपिल्स टाइम्स परिवार

Result Guarantee Above 90% or Money Back

If U R Not Joining Home Tuitions Then U R Missing Many Things

Mumbai's No.1 Premium Home Tuitions Academy  
**MUMBAI HOME & PRIVATE TUITIONS**

1st to 10th ICSE / CBSE / IB / IGCSE / NIOS / State Boards  
XI & XII Sci / Comm. IIT, NEET, MHT-CET  
Engg, Degree, Diploma, B.Com, B.Sc., BMS,  
MBA, Gmat, Cat, CET, English Speaking

Any Class Home Tuitions Across Mumbai  
Get Admission in MBBS  
NEET Qualified / Unqualified Fees 25 Lacs  
(Inc. Food Acc.)

Branches : Andheri - Worli - Jogeshwari - Malad - Dadar - Borivali - Virar  
Thane - Vashi - Nerul - Kharghar - Ambernath - Badlapur  
Home Tuitions Benefits

1. We get personal attention but in class it is not there. 4. No Time saving but in classes time is wasted.  
2. We get Result guarantee but classes no result guarantee. 5. Here efficiency 10 times more than classes in classes low efficiency  
3. Syllabus Completion in our hand in classes we cannot complete in our time. 6. Class Time as per students convenience, in classes as per their time.

Contact : 902 902 9222 / 80 80 80 34 12 / 8446642380 / 9209128153  
<https://www.mumbaihometutors.com>

**PRIME KEYS PROPERTIES**  
Beyond Dreams

**BUY | SELL | RENT**

**FLATS • SHOPS • BUNGALOWS**  
**LANDS • REDEVELOPMENT**

- ✓ Trusted Property Consultant
- ✓ Residential & Commercial Deals
- ✓ Best Market Price Assistance

Contact:

**+91 9167378057**

Your Dream Property, Our Priority

**DR. ZUBER SHAH HOSPITAL & POLYCLINIC**

Ambernath (W), Maharashtra

Nursing Home Reg. No.: THN-C274\*

**FACILITIES AVAILABLE**

- ✓ 24x7 Emergency Care - Immediate Critical Support
- ✓ Diabetology & Advanced Diabetic Care
- ✓ Fever Treatment (Dengue, Chikungunya, Malaria, Influenza)
- ✓ Cardiology Checkup & ECG Facility
- ✓ General Medicine Consultation
- ✓ Vaccination & Immunization Services
- ✓ Minor Surgical Procedures
- ✓ OPD & IPD Care Available
- ✓ Complete Health Checkups

**24 HOURS EMERGENCY SERVICE AVAILABLE**

+91 9323594085 / 8237304085 | Buwapada, K B Road, Ward No. 2/2, Ambernath West, Thane.

Woolen Chawl OPD : 8:00 pm to 11:30 pm | OPD Amber Care : 8149477110

**DR. ZUBER S. SHAH**  
M.B.B.S (Reg. No. 2024020955)  
Cert. in Diabetology & Emergency Medicine



## नाटकम्: CTC परतः (संक्षिप्त-एकपङ्क्ति-रूपम्) एकाङ्कः, पञ्च दृश्यानि



पात्राणि: अरुणराजपूतः (IT अभियन्ता), नेहा (पत्नी), पितृदेवः (निवृत्त-शिक्षकः), माता (असन्तुष्टा), समीरः (मित्रम्), HR-महोदया, चिन्तुः (पुत्रः)

मञ्चः एकः परिसरः—वामे कार्यपीठिका, दक्षिणे भोजनपीठिका, पृष्ठे बालकनी प्रकाशः नीलः=तनावः, पीतः=स्नेहः ध्वनिः की-बोर्ड, द्वार-घण्टा, क्रीडानादः

दृश्य 1: शुक्रवासरे रात्रौ ११ वादने (नीलप्रकाशः)

नेहा: श्रृणु, एकादश वादनानि; चाय शीतला भविष्यति। अरुणः क्षणद्वयं प्रतीक्षस्व; अमेरिकी-ग्राहक-समागमः अस्ति। माता: एतावत् वेतनं न पर्याप्तम्; वर्मा-पुत्रः अधिकं लभते। पितृदेवः सः श्रमं करोति, मा निन्द। अरुणः (क्रुद्धः): अलम्! अत्र सर्वे संख्याः एव—न मनुष्याः; यः तिष्ठति सः नश्यति।

दृश्य 2: शनिवासरे सायं ६ वादने (नीलप्रकाशः)

अरुणः आगच्छ समीर, तव व्यापारः कथं वर्तते? समीरः नष्टः; ऋणं अस्ति, तथापि शान्तिः वर्तते। अरुणः चिन्ता नास्ति किम्? समीरः त्वं CTC गणयसि, अहं दिनानि; तव धनं अधिकम्, मम शान्तिः अधिका। समीरः तृप्तिः बाह्येषु नास्ति; यत् अस्ति तस्मिन् एव सुखं पश्य; त्वं सर्वं प्राप्य अपि धावसि।

दृश्य 3: तस्यां रात्रौ १ वादने (पीत-मन्द-प्रकाशः, मौनम्)

(नेहा चाय स्थापयति, पितृदेवः औषधं

स्थापयति, माता मिथानं स्थापयति) अरुणः नेहायाः चाय, पितुः औषधम्, मातुः मिथानम्—अहं न दृष्टवान्; कस्य अन्वेषणे धावामि? अद्य प्रभृति विश्रामं करिष्यामि।

दृश्य 4: रविवसरे प्रातः ९ वादने (पीतप्रकाशः)

अरुणः (चरणस्पर्शः): माते, क्षम्यताम्। माता: किं करोषि वत्स? अरुणः भवत्याः स्नेहं न अवलोकितवान्। नेहा: अद्य त्वं गृहम् आगतः—मनसा अपि। अरुणः अद्यतः रविवसरे लैपटोपः न, केवलं परिवारः। चिन्तुः पितुः, क्रीडामः? अरुणः आम् वत्स, प्रथमं त्वम्, अनन्तरं कार्यम्।

दृश्य 5: त्रिमासानन्तरं कार्यालये (श्वेतप्रकाशः)

HR-महोदया: अभिनन्दनम्, सिद्धे: रहस्यम् किम्? अरुणः CTC वर्धते, जीवनं क्षीयते यदि न विरमसि; तृप्तिः वेतने नास्ति, दृष्टिकोणे अस्ति; 'Connect To Care' ज्ञातवान्—स्वजनैः सह सम्बन्धः।

अन्तिम-कोरसः

अरुणः प्रथमं जीवनं सम्यक् कुर्वन्तु, अनन्तरं कार्यम्। सर्वे: 'सुखं CTC मध्ये नास्ति, 'Connect To Care मध्ये अस्ति, स्वजनैः सह स्थितौ एव अस्ति।

"SX, पटलं पतति।

टिप्पण्यः: दृश्य-३ मौनं न्यूनातिन्यूनं ५ सेकण्डानि; औषध-चाय-मिथानानि भाव-केन्द्राणि; अन्ते सर्वे दर्शकैः सह नेत्र-संयोगं कुर्वन्तु।

अवधिः: १५-१७ निमेषाः

## औद्योगिक-छादनस्य परिवर्तितं समीकरणम्- एल्यूमिनियम्, स्टील् तथा मध्ये भविष्यनिर्णयः नीतिः, व्ययः, ऊर्जाक्षमता, पुनर्विक्रय-मूल्यं च—समग्रं विश्लेषणम्

अधुना भारतस्य औद्योगिक-परिवर्तने तीव्रः परिवर्तन-प्रवाहः दृश्यते। वेयरहाउसिंग्, लॉजिस्टिक्स्, डेटा-केन्द्राणि, शीत-श्रृङ्खला (कोल्ड-चेन) तथा विनिर्माण-क्षेत्रेषु शीघ्र-विस्तारः जातः अस्ति, येन निर्माण-व्यवस्थायाः प्रत्येकस्य अवयवस्य महत्त्वं पुनर्निर्धारितम्। विशेषतः छादनम्, यत् पूर्वं केवलं संरचनात्मक-आवश्यकता इति परिगण्यते स्म, अधुना रणनीतिक-आर्थिक-नीतिगत-निर्णयानां प्रमुखाधारः अभवत्।

पूर्वकालात् छादन-चयनं न्यून-व्ययस्य आधारेण एव क्रियते स्म, अतः GI-पत्राणि तथा स्टील्-संरचनाः लघु-मध्यम-परियोजनासु व्यापकतया उपयुज्यन्ते स्म। किन्तु वर्धमान-ऊर्जा-व्ययः, अनुरक्षण-भारः तथा ESG-मानकानां अनिवार्यता एतां परम्परां परिवर्तितवती। अधुना उद्योग-जगत् अवगच्छति यत् न्यूनः प्रारम्भिक-व्ययः प्रायः दीर्घकाले अधिकं व्ययभारं जनयति।

GI-पत्राणि आरम्भे किफायती सन्ति, किन्तु कालक्रमेण जिङ्क-लेपनस्य क्षये

सति क्षरण-समस्या (जंग) उत्पद्यते, येन स्रवणम् (लीकेज्), पुनरङ्कनम् (पेंटिंग्) तथा मरम्मत-व्ययः वर्धते। स्टील् उच्च-दृढतया तथा भार-धारण-क्षमतया विशेषतः गुरु-उद्योगेषु उपयुक्तम् अस्ति, किन्तु तस्य रक्षणाय निरन्तरं लेपनम् अपेक्षितम्। अपि च, हरित-स्टील-नीतयः



अस्य उत्पादनस्य कार्बन-सम्बद्ध-व्ययम् अपि वर्धयन्ति।

एतस्मात् भिन्नम्, एल्यूमिनियम् अधुना उन्नतं, भविष्याभिमुखं च विकल्पं रूपेण प्रतिष्ठम् अधिगच्छति। एतत् स्वभावतः क्षरण-प्रतिरोधि, लघु-भारयुक्तं च सुदृढम् अस्ति। तस्य उच्च-प्रतिबिम्बन-शक्तिः अन्तर्गत-तापमानं न्यूनीकरोति, येन वातानुकूलन-आवश्यकता न्यूना भवति तथा ऊर्जा-व्ययः अपि ह्रियते। अस्य

आयुः चत्वारिंशत्-पञ्चाशत्-वर्षपर्यन्तं दृश्यते, अनुरक्षणं च अत्यल्पम्।

नीतिगत-दृष्ट्या अपि भारत-सरकारः ऊर्जाक्षमतां, हरित-भवन-मानकान् तथा सर्कुलर-अर्थव्यवस्थां प्रोत्साहयति। एल्यूमिनियम् एतेषु सर्वेषु मापदण्डेषु अनुकूलं वर्तते, यतः एतत् शत-प्रतिशतं पुनर्चक्रणीयम् अस्ति, तथा तस्य स्क्रेप-मूल्यं अपि उच्चं भवति, येन निवेशस्य अंशतः पुनर्प्राप्तिः सम्भवति।

अतः निष्कर्षतः वक्तुं शक्यते यत् आधुनिक-औद्योगिक-निर्माणे निर्णयः केवलं प्रारम्भिक-व्ययेन न निर्धार्यते, अपि तु समग्र-मूल्येन। GI अल्पकालिक-लाभं ददाति, स्टील् मध्यम-समाधानं प्रददाति, किन्तु एल्यूमिनियम् दीर्घकालिक-मूल्यं, ऊर्जाक्षमतां तथा पर्यावरणीय-स्थिरतां दृष्ट्वा भविष्यस्य प्रमुखः मानकः इव उदेति।

प्यूपिल्स टाइम्स संपादकीय-दृष्टिः— यत् अवसरं वर्तमान-आवश्यकताः च भविष्य-अपेक्षाः च सम्यक् संतुलयति, तत् एव वास्तविकं प्रगतिमार्गं सूचयति।

## 2026: वर्णानां नव-प्रत्यावर्तनम्

मृदु-वर्णानां मौनस्य भङ्गः, उदात्त-वर्णानां प्रभावः वर्धते

संवाददाता: शैली-मण्डलम् वर्षे 2026 वसन-प्रवृत्तिः न केवलं नूतनं रूपं स्वीकृतवती, अपि तु स्वाभिव्यक्तेः स्वरम् अपि परिवर्तितवती। गतवर्षेषु बेज्, धूसरः, सेज-हरितः, पाण्डु-नीलः इत्यादयः मृदु-वर्णाः 'निःशब्द-ऐश्वर्यम्' तथा 'लघुत्व-प्रवृत्तिः' इत्येतयोः नाम्ना प्रमुखतां प्राप्तवन्तः। अधुना तु सा प्रवृत्तिः परिवर्तिता।

इदानीम् आन्तराष्ट्रीय-मञ्चेषु एव न, अपि तु दैनन्दिन-जीवनेऽपि रक्तः, गाढ-नीलः, सूर्य-पीतः, मरकत-हरितः इत्यादयः उदात्त-वर्णाः प्रमुखतया विराजन्ते। एषः परिवर्तनः केवलं वर्णस्य न, अपि तु मनोभावस्य अपि सूचकः अस्ति।

अस्य परिवर्तनस्य मूलं मनोवैज्ञानिकं सामाजिकं च। महामारी-अनन्तरं समुत्पन्ना क्लान्तिः, डिजिटल-जीवनस्य अतिभारः च जनान् अधिक-जीवन्त-अनुभूतेः दिशि प्रेरयतः। उदात्त-वर्णाः ऊर्जाजनयन्ति, सद्यः

आकर्षयन्ति च; यत्र मृदु-वर्णाः प्रायः पृष्ठभूमौ विलीयन्ते।

भारतीय-बाजारे अपि एषा प्रवृत्तिः स्पष्टा दृश्यते। खादी-हस्तकरघ-वस्त्रेषु गभीर-रक्तः, हरिद्रा-पीतः, मयूर-नीलः इत्यादीनां प्रयोगः वर्धते। आधुनिक-वस्त्र-उद्योगः अपि



'वर्ण-खण्ड-विन्यासः' तथा 'मूल-वर्णाः' इत्येतयोः उपयोगं वर्धयति। युवानां कृते अयम् अवसरः अस्ति—चिह्नस्य आश्रयं विना अपि स्व-व्यक्तित्वं प्रकाशयितुम्।

शैली-नियमः सरलः—'एकः एव प्रमुखः भागः'। एकं उदात्त-वर्णयुक्तं वस्त्रं धारयत, शेषं संयतं भवतु। यथा, गाढ-नील-उपकञ्चुकः चेत्, अधोवस्त्रं धूसरं वा श्वेतं भवेत्। उपस्करेषु वर्णस्य

आवृत्तिः शोभते—पीत-वसनस्य सह हरिद्रा-वर्णा प्रसाधनी, रक्त-परिधानस्य सह दाडिम-ओझरागः।

पर्यावरण-दृष्ट्यापि परिवर्तनं दृश्यते। प्राकृतिक-रञ्जकेषु प्रवृत्तिः वर्धमाना अस्ति। कुसुम्भः, दाडिम-त्वकः, नीलः

इत्यादिभिः निर्मिताः वर्णाः न केवलं उज्ज्वलाः, अपि तु जल-उपभोगम् अपि 40% यावत् न्यूनीकुर्वन्ति। एवं 'उज्ज्वलं' दृश्यते, 'लघु' च पदचिह्नं तिष्ठति।

वसन-प्रवृत्तिः कालस्य दर्पणम् अस्ति। वर्षः 2026 दर्शयति यत् अधुना अभिव्यक्तिः मन्द-स्वरेण न, अपि तु साहस-पूर्णेः वर्णैः भविष्यति। यदा अलमारीम् उद्घाटयसि, तदा आत्मानं पृच्छ—'अद्य अहं जगते किं भावं दातुम् इच्छामि?' यदि उत्तरम् 'ऊर्जा' इति, तर्हि वर्णं स्वीकुरु। यस्मात् अस्मिन् वर्षे मौनं शैली-बाह्यम् अस्ति।

## बुद्धिप्रेरणाशक्तिमती



Dr Vandana Mishra  
M.A. NET(JRF) PHD

## २०२६ तमस्याः अप्रैल-मासस्य चतुर्विंशतितमे दिनाङ्कात् त्रिंशतितमे दिनाङ्कपर्यन्तं कालखण्डस्य समग्रपरिदृश्यम्

अयं कालखण्डः वैश्विके राजनैतिके, आर्थिके, सामाजिके च क्षेत्रेषु संक्रमणात्मकस्थितेः प्रतिनिधिः अस्ति, यत्र स्थैर्यस्य आवरणे गूढपरिवर्तनानि प्रवर्तन्ते। राजनैतिकदृष्ट्या अयं कालः मुख्यतः निर्वाचनपूर्वसज्जतायाः (पूर्वनिर्वाचनसञ्चालनस्य) कालः अस्ति, यत्र संयुक्तराज्य-अमेरिकायां मध्यावधिनिर्वाचनस्य कृते प्रचार-वित्तसंग्रह-जनसम्पर्कादयः क्रियाः तीव्रतां यान्ति, यूनाइटेड किंगडमे च आन्तरिकनेतृत्वसंकटात् आकस्मिकनिर्वाचनसम्भावना वर्धते। लघुदेशेषु यथा एण्टिगुआ-बारबुडा इत्यादिषु प्रत्यक्षनिर्वाचनानि वैश्विकशक्तिस्पर्धायाः सूक्ष्मप्रतिबिम्बानि भवन्ति।

भारतदेशे तु अस्मिन् काले राष्ट्रस्तरीयमहानिर्वाचनं नि न सन्ति, किन्तु नगरपालिकापञ्चायत-उपचुनावदयः सक्रियाः भवन्ति, यत्र महाराष्ट्र-उत्तरप्रदेश-पश्चिमबङ्ग-तमिलनाडु-प्रदेशेषु दलानां संगठनात्मकप्रयत्नाः, मतदाता-विश्लेषणानि, सामाजिकसमीकरणानां पुनर्संयोजनं च प्रवर्तते। अयं कालः 'अल्पदृश्यता किन्तु उच्चप्रभावयुक्तः राजनैतिकगतिशीलता' इति रूपेण वर्णनीयः अस्ति।

आर्थिकदृष्ट्या वैश्विके स्तरं निर्यत्रितमुद्रास्फीति, ऊर्जा-बाजार-अस्थिरता, आपूर्ति-श्रृङ्खलायाः पुनर्गठनं च दृश्यते। भारतदेशे GDP-वृद्धिः मध्यमरूपेण प्रवर्तते, किन्तु खाद्यमूल्येषु मौसमीचलनं दृश्यते। निर्वाचनव्ययात्

स्थानीयस्तरे नकदप्रवाहवृद्धिः भवति, यः लघु-मध्यम-उद्योगानां लाभाय भवति, परन्तु प्रशासनिकपरियोजनानां विलम्बं जनयति। सामाजिकदृष्ट्या जनसहभागिता, स्थानीयआन्दोलनानि, डिजिटलमाध्यमेषु विचारसंघर्षः च वर्धन्ते। धार्मिकदृष्ट्या निरन्तरपूजासत्सङ्गादयः प्रवर्तन्ते, यद्यपि महोत्सवाः न सन्ति। अन्तरराष्ट्रीयस्तरे बहुध्रुवीयशक्तिसन्तुलनं क्रमशः विकसितं भवति।

अतः अयं कालः 'स्थैर्यस्य अन्तः सूक्ष्मपरिवर्तनानां संक्रमणकालः' इति रूपेण अवगन्तव्यः, यत्र राजनीति-अर्थव्यवस्था-समाज-धर्म-अन्तरराष्ट्रीयव्यवस्था सर्वे परस्परसम्बद्धाः भूत्वा भविष्यनिर्माणे योगदानं कुर्वन्ति।



# Maharashtra Govt Approves 2.56 Lakh Crore Incentives For 18 Mega Projects

Over 1 Lakh Jobs Expected



Mumbai: The Cabinet Sub-Committee on Industries, Energy, Mining and Labour, led by Chief Minister Devendra Fadnavis, on Wednesday approved special incentives for 18 projects worth Rs. 2.56 lakh crore. These projects are expected to generate more than 1 lakh direct and indirect jobs, the government said.

The sub-committee, comprising Deputy Chief Minister Eknath Shinde, Industries Minister Uday

Samant, Chief Secretary Rajesh Agrawal and others, approved incentives for mega and ultra-mega projects in high-technology sectors such as solar cells, modules, ingots, wafers, green steel, green ammonia, electronics, space and defence equipment, lithium-ion batteries, electric vehicles and components, steel and gas-to-chemicals manufacturing.

According to project details, the largest investment will come from

Essar Exploration and Production Ltd in Raigad, amounting to Rs. 56,852 crore and generating 25,000 jobs. Rashmi Metallurgical Industries will invest Rs. 40,000 crore in Gadchiroli, creating 20,000 jobs.

High-Technology Sectors

The projects span multiple regions, including Nashik, where Virtuoso Compressors will invest Rs. 800 crore and generate 500 jobs. In Amravati, Tembo Defence

Products will invest Rs. 1,000 crore, while Nidec Global Appliances India plans an investment of Rs. 1,000 crore in Chhatrapati Sambhajnagar, creating 1,000 jobs. Jabil Circuit India will invest Rs. 1,500 crore in Shirur, Pune, providing 3,000 jobs.

In Gadchiroli, Hariom Pipe Industries will invest Rs. 3,135 crore to generate 8,000 jobs. Nibe Space is set to invest Rs. 4,000 crore in Ahilyanagar, creating

1,000 jobs, while Eurobus India will invest Rs. 4,200 crore in Talegaon, Pune, generating 12,000 jobs. Additionally, Million Steel will invest Rs. 256.01 crore in Chandrapur to provide 360 jobs.

The government said these projects would significantly boost industrial development in Konkan, Vidarbha, and Marathwada, strengthening local economies and supporting technological innovation.

## KDMC Issues Final Warning Against Illegal Banners In Kalyan (E)

Violators May Face 3-Month Jail & Fine

Mumbai: The Kalyan-Dombivli Municipal Corporation (KDMC) has issued a final notice warning citizens, political representatives, office bearers, social activists and printing press owners against the unauthorised installation of banners, flexes and posters on public property in the 5/D Division area of Kalyan East.

In a tweet shared by KDMC, the civic body said such displays are a serious offence and would invite strict action under the Maharashtra Prevention of Defacement of Property Act, 1995, and the Maharashtra Municipal Corporation Act, 1949. The move has been issued in line with directions of the High Court in Public Interest

Litigation No. 155 of 2011.

The KDMC has made it clear that banners, flexes and posters cannot be placed on public roads, dividers, footpaths, electric poles, traffic signals, bridges and trees. It has also said that no signboards or advertisements can be erected without prior written permission from the Municipal Corporation's Sky Signs and Licensing Department and payment of the prescribed fee.

The notice states that the action will apply to banners put up for birthdays, weddings, classes, greetings, political events and similar occasions if they are displayed without authorisation. The civic body has also underlined

that such displays not only deface the city but can also create traffic hazards by distracting motorists. The administration has further warned printing press owners that they must verify whether customers possess valid municipal permission before printing any banner or poster. It has also made it mandatory for every banner or poster to carry the name and address of the printing press in one corner.

As for the penalty, the KDMC has cited Section 3 of the Maharashtra Prevention of Defacement of Property Act, 1995, under which defacing public or private property is punishable with imprisonment of up to three months, a fine of Rs 2,000, or both.

## BMC Chief Ashwini Bhide Conducts Surprise Inspection Across Western Suburbs

Orders Action On Site



Mumbai - Various infrastructure projects are currently underway across the city by different authorities. However, it has been observed that contractors are failing to maintain cleanliness standards at work sites, with construction materials often left unattended for extended periods.

Taking serious note of these lapses, Municipal Commissioner Ashwini Bhide has directed officials to issue immediate notices to such contractors to ensure strict compliance with hygiene and site management norms.

Bhide conducted an early Wednesday morning surprise inspection across Mumbai's western suburbs, reviewing cleanliness and civic maintenance across multiple wards and key public locations.

During the visit, she examined ongoing road-cleaning work near Dharmashala Chowki and in front of the Government Polytechnic at Kherwadi in Bandra West.

She also inspected the Western Express Highway, the Church Road-Marol stretch, the parking facility along Guru Govind Singh

Marg in Andheri East, the JB Road Metro Station chowki, and Savitribai Phule Udyan in the Marol area.

Focus on sanitation and monitoring

Bhide stressed the need to strengthen early morning cleanliness drives across all civic wards. She directed that debris and waste on road dividers, junctions, roadside areas, and open spaces be immediately cleared and properly disposed of. Bhide also instructed zonal Deputy Commissioners and ward-level Assistant Commissioners to conduct daily early morning visits to solid waste management chowkis to personally verify sanitation work and ensure that visible garbage on roads is removed without delay. Multiple infrastructure projects undertaken by various government agencies have posed challenges to maintaining cleanliness in the city.

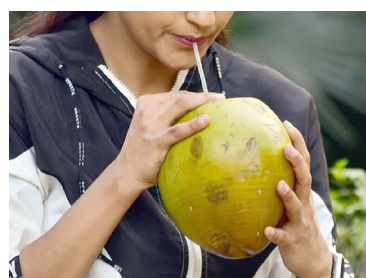
Bhide directed ward officials to strengthen coordination among themselves and with other authorities to improve the visibility of cleanliness across Mumbai.

## Is drinking coconut water; safe for diabetics?

There's nodoubt that coconut water is regarded as the most satiating drink. It is fresh, tasty, full of nutrients, and naturally sweet. The best thing about coconut water is that it helps in balancing the electrolyte in the body, which is lost during exercise or other physical activities. Coconut water is a popular drink among health-conscious people.

It is packed with multiple essential nutrients like vitamin C, vitamin B1, potassium, sodium, copper, manganese, selenium, phosphorus, and iron. Coconut water has innumerable health

benefits. Even so, do you know why it is considered among the safest drinks for diabetics?



More fibre: 100 g of coconut water contains 1.1 g of dietary fibre. The fibre helps to keep a track of glucose level in our body. Thus, due

to high fibre and low carbs content in coconut water, it is recommended best for diabetics.

Essential nutrient: Coconut water is packed with 24 mg calcium, 25 mg magnesium, 0.29 mg iron, 2.4 mg vitamin C, 3 mcg folate, 250 mg potassium, and 105 mg sodium, the two important salts required by our body.

These nutrients regulate blood glucose and help manage diabetes. According to research published in the Journal of Medicinal Food, coconut water is very helpful in managing diabetes. In this research,



## India will never bow down to any form of terrorism - pm modi

**New Delhi:** On the first anniversary of the Pahalgam terror attack, Prime Minister Narendra Modi on Wednesday asserted that India will never bow to any form of terror and the heinous designs of terrorists will never succeed.

The Pakistan-based terror group Lashkar-e-Taiba carried out an attack at Pahalgam in Jammu and Kashmir on this day last year, killing 26 innocent people, mostly tourists from across India.

"Remembering the innocent

lives lost in the gruesome Pahalgam terror attack on this day last year.



They will never be forgotten," Modi said in a post on 'X'.

The Prime Minister said his

thoughts are also with the bereaved families as they cope with this loss.

"As a nation, we stand united in grief and resolve. India will never bow to any form of terror. The heinous designs of terrorists will never succeed," he said.

After the Pahalgam terror attack, India carried out a retaliatory military offensive against Pakistan named Operation Sindoor, in which Indian armed forces destroyed military and terror infrastructure in Pakistan and Pakistan Occupied Kashmir.

## Fire Engulfs 10-12 Vehicles On Ghatkopar-Mankhurd Link Road; No Injuries Reported

**Mumbai:** A fire broke out on the busy Ghatkopar-Mankhurd Link Road on Thursday afternoon, engulfing at least 10-12 four-wheelers in flames and sending plumes of smoke into the air.

The Mumbai Fire Brigade officials rushed to the spot and managed to bring the blaze under control within an hour, preventing it from spreading further. No injuries were reported in the incident. According to the MFB, the fire reported at 11:45 AM on Thursday. The blaze affected around 10 to 12 four-wheeler vehicles, sending thick smoke across the

busy stretch near Baingan wadi signal at Govandi.

Firefighters, along with police personnel and 108 ambulance services, were immediately mobilized to the spot. Swift response by emergency teams ensured the fire was brought under control by 12:22 pm

Cooling operations followed, and the situation was fully contained by the time of the latest update at 1:35 pm. No injuries have been reported in the incident. The cause of the fire is yet to be determined and is likely to be investigated by authorities.



## "When Doctors Could See Inside the Body: A New Era of Surgery"

Outside the operation theatre, silence prevailed. Inside, a high-risk neurosurgery was underway. The tumor pressed against the brainstem. One wrong cut could be fatal.

The lead surgeon remained calm. He put on an AR headset and tapped the screen. Instantly, a transparent 3D map floated over the patient's head—arteries in blue, veins in yellow, the tumor in red. "Look," he told the junior resident, "this isn't just an MRI. This is the patient—live, in real time."

The junior was stunned. Where surgeons once relied on 2D scans, experience, and estimation, every blood vessel and surgical path was now visible. "Earlier we worked in the dark," the surgeon whispered. "Today, we operate with sight."

The scalpel moved. Each incision was measured and confident. A procedure that usually took six hours was completed in three. Minimal

bleeding. The tumor was removed with no neurological damage. Outside, the "Successful" board lit up. Tears filled the family's eyes. Inside, the junior had watched surgery evolve from art into science.



The Technology: Augmented Reality Guided Surgery AR surgery overlays CT/MRI-based 3D data onto the patient's body at a 1:1 scale. Through headsets or projections, surgeons can "see through" skin and bone to locate

tumors, vessels, and critical structures. It functions like a surgical GPS, providing real-time guidance at every step.

**Why It's a Game-Changer**

- 1. Millimeter Precision:** Safe navigation in the brain, spine, liver, and other complex regions.
- 2. Time Efficiency:** Operations are 20-40% faster on average.
- 3. Reduced Complications:** Lower risk of bleeding, infection, and nerve injury.
- 4. Faster Recovery:** Smaller incisions and less tissue trauma mean shorter hospital stays.
- 5. Training Revolution:** Junior doctors learn by seeing the anatomy live, not through trial and error.

**Current Limitations**

- 1. Skill Gap:** Surgeons and

technical teams need specialized training.

**2. Limited Access:** Currently available only in top-tier hospitals.

**3. Tech Dependency:** Software glitches demand reliable backup protocols.

**Status in India**

AR surgery is in early adoption. AIIMS Delhi, Tata Memorial Mumbai, Apollo, and Medanta use it for neurosurgery and orthopedics. Indian AR startups are working to cut costs by 40%. Experts project expansion to Tier-2 medical colleges by 2030.

**Conclusion:** From Guesswork to Vision

Surgery is no longer just manual skill. It is now a fusion of data, vision, and precision. Today's surgeon studies the map, rehearses the route, and then operates.

For patients, this means less

fear, less pain, and quicker recovery. In the operating theatres of the future, the sharpest tool won't be the scalpel—it will be vision. And that vision heals wounds while restoring trust.

**Our Cognitive Power**



**Dr. Arvindsingh Rana**  
MBBS, DNB (General Surgery)

General & Laparoscopic Surgeon |  
Coloproctologist FACRSI,  
FMAS, FIAGES

In a recent statement he said, Only those who understand the grace of bowing can truly wear the crown.

**Respected Dr. Megha**  
MBBS, CTCCM, MRCP (UK)

On behalf of the PUPILS TIMES family, we extend our heartfelt congratulations to you on your success in the prestigious international examination, MRCP (UK). This achievement is a testament to your relentless hard work, dedication, and commitment to the field of medicine.

**Congratulations once again on your MRCP (UK) success. Our best wishes for a bright and prosperous future!**

**LIC**  
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

"With you in life, and after life"

**POPULAR LIC PLANS:**

- ✓ **Jeevan Labh** — Limited Premium, High Returns
- ✓ **New Children's Money Back** — Secure Your Child's Future
- ✓ **Jeevan Umang** — Whole Life Cover + Pension Benefits
- ✓ **Bima Jyoti** — Guaranteed Additions, Safe Growth
- ✓ **Also Available** — Complete Financial Planning Guidance

**KEY BENEFITS:**

- ✓ Life Insurance + Savings Plan
- ✓ Child Education and Marriage Planning
- ✓ Retirement Planning
- ✓ Tax Benefits Available

**भारतीय जीवन वीमा निगम**  
"जिंदगी के साथ भी, जिंदगी के बाद भी"

**FREE POLICY CONSULTATION**

**LIC Agent**  
**Archana Shukla**  
☎ +91 91129 39085  
☎ +91 74998 67628

Shop No. 2, Near Vithal Mandir, New Vadavali Chowk, Badlapur (West) - 421503

**LIC Agent ID: 04497939**

**PUPILS TIMES**  
Core Committee

**Anurag Shukla**  
Chief Editor

**Shivprakash Pandey**  
Chief Publisher

**Vikas Maurya**  
Co Publisher

Address: Shop No. 3, Khatri NX Apt., Valivali, Badlapur (West) - 421503  
Contact: 9004331751  
Web: pupilstimes.com

(The editor does not necessarily agree with the news, articles, and advertisements published in this issue. Any disputes are subject to the jurisdiction of the Mumbai courts.)